

REGIONE SICILIANA

**AZIENDA PROVINCIALE SANITARIA – TRAPANI**  
**U.O.S. Formazione ed Aggiornamento del Personale ed ECM**

**Corso di Formazione ECM n. 290/ 10234**  
**“BLS-D Laici”**

Cittadella della Salute - Erice (TP)

II Edizione: 25 giugno 2024

**Responsabile Scientifico:** Dott. Michele Gabriele  
Direttore Corsi BLS-D AMCO-AHA  
Direttore U.O.C. Cardiologia con UTIC P.O. Mazara del Vallo  
A.S.P. Trapani

**Obiettivo ECM:** Linee guida – Protocolli – Procedure

**Razionale del corso**

In Italia vengono colpite da arresto cardiaco improvviso più di 60 mila persone l'anno, circa 164 ogni giorno con percentuali di sopravvivenza vicino allo zero senza un intervento immediato.

È essenziale che le prime manovre di soccorso, in primo luogo le Compressioni Toraciche Esterne (CTE), siano eseguite il prima possibile anche da parte di personale non medico/infermieristico (laico) perché rappresentano uno degli elementi principali che favoriscono la sopravvivenza di una persona colpita da arresto cardio circolatorio. A questo primo e fondamentale trattamento può aggiungersi l'utilizzo di un Defibrillatore semi-Automatico Esterno (DAE), che consente anche a personale non sanitario di erogare una scarica elettrica stabilita automaticamente dal DAE. La scarsa conoscenza delle manovre di primo soccorso da parte della popolazione riduce sia le probabilità di sopravvivenza delle vittime colpite da arresto cardiaco, sia le possibilità di limitare eventuali esiti invalidanti. Per queste ragioni è necessario che le tecniche di base di rianimazione cardio-polmonare diventino un bagaglio di conoscenza comune e diffusa, e che sia tempestivamente disponibile un DAE al fine di non spezzare la sequenza di interventi delineati nella “Catena della Sopravvivenza”.

Scopo del corso è far acquisire agli operatori laici dell'Azienda una adeguata competenza nella messa in pratica delle procedure internazionali per la rianimazione cardio-polmonare, delle manovre di Basic Life Support per la gestione dell'arresto cardio-respiratorio e per il corretto utilizzo di defibrillatori semi automatici esterni (AED) nonché l'addestramento sulle manovre di disostruzione delle vie aeree nei pazienti adulti e pediatrici.

**Metodologia e strumenti**

Il corso, residenziale interattivo, si sviluppa in una giornata di cinque ore ed è tenuto da personale Formatore-Istruttore certificato. Tutti i partecipanti eseguiranno esercitazioni pratiche su manichini, singolarmente e a gruppi, con utilizzo del DAE (Defibrillatore Semiautomatico Esterno), simulando la catena della sopravvivenza in caso di arresto cardiaco. Il Corso prevede anche l'utilizzo delle manovre di disostruzione delle vie aeree nel paziente con soffocamento da ostruzione.

**Destinatari**

Tutto il personale del Ruolo Sanitario, Amministrativo, Tecnico e Professionale (ad eccezione di Medici Chirurghi, Infermieri, Infermieri pediatrici ed Ostetrici) dell'A.S.P. di Trapani.

Saranno ammessi n. 25 partecipanti per edizione, suddivisi in 16 per l'Area Sanitaria, 5 Operatori

Socio-Sanitari e 4 per l'Area Amministrativa, Tecnica e Professionale.

Al corso **NON SARANNO AMMESSI** gli operatori che hanno già partecipato ad edizioni svolte negli anni precedenti sulle stesse tematiche.

### **Evento accreditato E.C.M.**

L'A.S.P. Trapani, in qualità di provider E.C.M., ha accreditato l'evento al n. 290/10234 con n. 8 crediti formativi per tutte le professioni sanitarie (ad eccezione di Medici Chirurghi, Infermieri, Infermieri pediatrici ed Ostetrici).

Per l'attribuzione dei crediti E.C.M. è necessaria la frequenza del 100% delle ore di formazione previste, il superamento della prova teorica e pratica di apprendimento e la compilazione delle schede di valutazione Evento e Docenti.

### **Programma didattico**

- |       |   |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|---|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00  | - | 8.30  | Registrazione dei partecipanti<br>Saluti della Direzione Strategica Aziendale e del Responsabile della Formazione<br>Introduzione del Responsabile Scientifico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 8.30  | - | 13.30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Definizione degli obiettivi del corso. Morte cardiaca improvvisa</li><li>• Razionale delle Linee Guida</li><li>• Catena della sopravvivenza</li><li>• Algoritmo BLS</li><li>• Defibrillazione precoce adulti</li><li>• Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo</li><li>• Posizione laterale di sicurezza</li><li>• Esercitazione massaggio cardiaco e ventilazione</li><li>• BLS pediatrico</li><li>• Esercitazioni RCP e DAE adulto a piccoli gruppi con ausilio di manichini</li></ul> |
| 13.30 | - | 14.00 | Questionario apprendimento, prova pratica, Valutazione del corso e dei docenti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |