

COMUNICATO WEB

Corso di Formazione ECM n. 290/11185

“La Self-Compassion come pratica psicoterapeutica: confronto e condivisione dell’esperienza formativa tra gruppi di partecipanti”

Cittadella della Salute – Erice (TP)

9 maggio 2025

Nel loro ambiente di lavoro impegnativo, gli operatori sanitari spesso prendono le distanze dalla sofferenza degli altri. La pratica della compassione con equanimità è preziosa per loro, per stabilire dei confini tra se stessi e la sofferenza dei loro pazienti e colleghi, in modo da poter mantenere una connessione compassionevole.

L’obiettivo principale del corso è l’acquisizione di un metodo e di strumenti utili a:

- promuovere una migliore consapevolezza di sé (abilità di mindfulness), primo passo fondamentale nel percorso di cura di sé
- imparare a trattare sé stessi con gentilezza e benevolenza, soprattutto nei momenti difficili (miglioramento delle capacità di coping)
- apprendere a motivarsi con la benevolenza e la compassione piuttosto che con l’autocritica severa
- gestire e regolare meglio le emozioni difficili (rabbia, vergogna, angoscia)
- gestire le relazioni difficili e conflittuali in modo più salutare, promuovendo l’empatia e la compassione

Data e sede

Il corso si svolgerà nella seguente giornata:

- 9 maggio 2025 dalle ore 08.30 alle ore 14.30 presso la Cittadella della Salute -Erice (TP)

Le operazioni di registrazione dei partecipanti saranno effettuate a partire dalle ore 08.30, come indicato nel programma del corso, ed entro l’orario di avvio, dopo non sarà più possibile registrarsi.

Destinatari

N. 50 Psicologi dipendenti dell’ASP di Trapani che hanno partecipato al corso teorico - pratico *“La self-compassion come pratica psicoterapeutica per sviluppare abilità di resilienza per la gestione dello stress ECM 11184”*

Evento accreditato ECM

L’ASP Trapani, in qualità di provider ECM, ha accreditato l’evento al n. 290/11185 con n. 6,2 crediti formativi per la professione di Psicologo.

Per l’attribuzione dei crediti ECM è necessaria la frequenza del 100% delle ore di formazione previste, il superamento della prova di apprendimento e la compilazione della scheda di valutazione Evento/Docenti.

Tipologia di corso

Per i dipendenti dell'ASP Trapani trattasi di aggiornamento facoltativo da svolgere al di fuori dell'orario di lavoro; il dipendente può usufruire del permesso retribuito, per un massimo di 8 giorni l'anno; il personale dell'Area Dirigenziale può inoltre ricorrere all'utilizzo della riserva oraria di cui ai vigenti CC.CC.NN.LL.

Sarà cura del dipendente come specificato dall'Art. 14 del Regolamento di Formazione Aziendale vigente, pubblicato sul sito web aziendale, chiedere la preventiva autorizzazione alla partecipazione al Responsabile dell'U.O. di appartenenza e trasmettere il giustificativo dell'assenza all'Ufficio Rilevazione Presenze.

Si raccomanda la massima puntualità poiché, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, è necessaria la frequenza del 100% delle ore di formazione previste nonché il superamento della prova di apprendimento e la compilazione delle schede di valutazione Evento e Docenti.

Si allega programma dell'evento.