

REGIONE SICILIANA  
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE TRAPANI  
*U.O.S. Formazione ed Aggiornamento del Personale ECM*

**Corso di Formazione**

**“Sicurezza Nutrizionale – Dieta Mediterranea e Novel Food – Un complesso equilibrio”**

**Cittadella della Salute**

**19 – 06 - 2025**

**Responsabile Scientifico**

Dott. Sebastiano Corso – Direttore U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASP Trapani

**Obiettivo ECM**

Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate (23)

**Razionale del Corso**

Per quanto riguarda la sicurezza del consumatore, per un sistema alimentare equo sano e rispettoso dell’ambiente, il Piano regionale della prevenzione 2020/2025 si pone l’obiettivo di rafforzare e migliorare il sistema di tutela della sicurezza alimentare, mantenendo, implementando e rafforzando tutte le azioni e gli interventi attuati in un’ottica di prevenzione dell’insorgenza delle malattie e di promozione della salute. Gli obiettivi sono ampi e diversificati e prevedono, tra l’altro la promozione della Dieta Mediterranea in collaborazione col TaRSiN (Tavolo tecnico regionale sulla sicurezza nutrizionale e lo SViMed (Tavolo Tecnico Regionale per la promozione dello stile di vita mediterraneo). La dieta mediterranea è un insieme di pratiche tradizionali, conoscenze e competenze che vanno dal paesaggio all’alimentazione, includendo le colture, la raccolta, la pesca, la conservazione, la trasformazione, la preparazione ed, in particolare, il consumo di cibo caratterizzato da un modello nutrizionale rimasto costante nel tempo e nello spazio, tramandato da generazione in generazione, che costituisce un senso di appartenenza e di continuità nelle popolazioni coinvolte. Tale modello alimentare, basato su varietà e stagionalità, favorisce il consumo prevalente di alimenti di origine vegetale ed è caratterizzato da un elevato consumo di frutta e verdura, cereali (specie se integrali), legumi, olio di oliva e frutta secca, da un moderato consumo di pesce, carne bianca, uova, latte e derivati, infine, da un consumo limitato di carne rossa, carne processata e dolci. Di contro a quanto sopra esposto il Regolamento (UE) 2015/2283 sui Novel Food che abroga il precedente Regolamento (CE) n. 258 del 1997, che disciplina i cosiddetti “novel food”, che ha come obiettivo da un lato la garanzia del funzionamento del mercato interno di questi prodotti alimentare e dall’altro la protezione della salute pubblica contro i rischi che questi possono generare.

**Destinatari**

N.30 Tecnici della Prevenzione (SIAN) – Dirigenti Medici (SIAN e LSP) – Personale sanitario del Laboratorio di Sanità Pubblica (Chimico, Biologo, Tecnico di Laboratorio) dell’ASP di Trapani

## PROGRAMMA

- 08.30 – 09.00** Registrazione dei partecipanti – Introduzione del Corso da parte del Responsabile Scientifico
- 09:00 – 10:30** **Introduzione Sicurezza Nutrizionale**
- L'Approccio *One Health*: interconnessione tra salute umana, animale e ambiente;
  - La "Globesity": Dati epidemiologici su sovrappeso e obesità e MCNT;
  - Meccanismi neurobiologici della dipendenza da cibo iper-appetibile.
- 10:30 – 12:00** **Dieta Mediterranea: Definizione, storia e riconoscimenti scientifici**
- Evoluzione storica e principali evidenze scientifiche;
  - Dieta Mediterranea come strumento di prevenzione delle malattie croniche.
- 12.00 – 14.00** **Novel Food e Sostenibilità: una Frontiera dell'Alimentazione**
- Regolamentazione Europea, definizione e requisiti;
  - Novel Food come estensione sostenibile del modello mediterraneo;
  - Evidenze scientifiche e potenziali criticità associate al consumo di Novel Food;
  - Educazione alimentare e food literacy: superare il divario informativo;
  - Conclusioni
- 14.00 – 14.30** Pausa pranzo
- 14.30 – 17.30** Discussione aperta e domande
- Esercitazione

## Docente

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giuseppe Garamella	Medico chirurgo	Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica	ASP di Trapani – U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione	16/05/2022 ad oggi - ASP Trapani Dirigente medico presso U.O.C. SIAN - Dipartimento di Prevenzione. Incarico professionale iniziale – Parametro D – “Sicurezza Nutrizionale e monitoraggio delle acque destinate al consumo umano nella Provincia di Trapani” Componente della Commissione per la Denominazione Comunale di Origine (DE.C.O.) Trapani Western Sicily per la valorizzazione e tutela delle attività agro-alimentari tradizionali locali. Componente della Commissione Esaminatrice per il rilascio del patentino per l'utilizzo dei prodotti fitosanitari, in conformità a quanto previsto dal D.D.G. n. 6402 del 12/12/2014. Componente della Commissione Esaminatrice del Vitto presso il Presidio Ospedaliero "S. Antonio Abate" – ASP di Trapani.