



# Fondazione Italiana del Rene ONLUS

Associata alla *International Federation of Kidney Foundations*

Fondo sociale : € 65.000,00 int . vers.

Cod. Fisc. 94216060635 (Riportare per il 5 x 1000)

Sede Operativa: Via Giacomo Puccini 18 80127 Napoli

www.fondazioneitalianadelrene.org

e-mail: firandreucci@yahoo.it



Il Vice Presidente  
Prof. Vittorio E. Andreucci

## PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI 2012

nella *Giornata Mondiale del Rene 2012*

**Giovedì 8 Marzo 2012**

Napoli 29 Settembre 2011

Prot. FIR 65/11

### Carissimi Associati FIR e Soci SIN,

D'accordo con il Presidente Brancaccio e con tutto il CdA, mi accingo a coordinare di nuovo la **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI** anche per il 2012.

La *Giornata Mondiale del Rene (GMR) 2012* sarà **Giovedì 8 Marzo 2012**.

Nel 2012 avremo ancora ambedue i progetti di **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI**: [1] **Progetto Camper/Gazebo**, che ricalcherà quello degli anni passati, con Camper/Gazebo/Tenda in piazza; [2] **Progetto Scuole** nelle **Scuole Medie Superiori** (ragazzi e ragazze di età sui 17-18 anni dell'ultimo anno di Scuola).

[1] **Progetto Camper/Gazebo in piazza**. Occorre organizzare, come negli scorsi anni, in una piazza di grande traffico una postazione di 8-12 metri quadrati (Camper o Gazebo o Tenda da campo) che deve prevedere due ambienti: (a) per la registrazione dei soggetti ed il rilevamento della Pressione Arteriosa e (b) un servizio igienico per la raccolta delle urine per minzione in un contenitore.

La FIR collaborerà con la SIN e, si spera anche quest'anno, con la *Croce Rossa Italiana*, che, come negli anni scorsi, potrebbe fornire Camper o Tenda da campo o Gazebo e, dove possibile, volontari che collaborino durante la GMR. Ovviamente la *Croce Rossa Italiana* potrà esporre il suo logo ed i suoi manifesti, come negli scorsi anni, accanto ai manifesti che verranno allestiti all'uso dalla FIR/SIN.

Per coloro che avessero difficoltà a procurarsi gli sticks per i test urinari, i contenitori per il campione di urine e/o i guanti di lattice a perdere, **la FIR potrà provvedervi, così come potrà provvedere ad eventuali altre (piccole!) spese locali. Condizione irrinunciabile perché questo avvenga è l'impegno ad inviare i dati, raccolti nell'apposito Questionario (che la FIR fornirà), entro 3 mesi dopo la GMR, cioè entro e non oltre l'8 Giugno 2012. Coloro che non lo faranno non potranno più partecipare alle future analoghe iniziative della FIR.**

La FIR provvederà inoltre alla divulgazione dell'iniziativa su scala nazionale (es. acquisto di spazio sul *Corriere della Sera*), alla stampa di un Poster da affiggere nelle singole postazioni ed a fornire la scheda (Questionario) da compilare per ogni soggetto esaminato ed il file in Excel per la registrazione dei dati. Fornirà inoltre le istruzioni sulle cose da fare, con consigli sulla realizzazione del progetto. Dopo la GMR, raccoglierà i dati di tutte le postazioni e provvederà alla loro elaborazione. L'attività svolta verrà inserita (possibilmente con foto digitali) nel sito web della FIR.

### Cosa dovrà fare il Coordinatore locale nella propria città?

- (A) chiedere l'autorizzazione per occupazione di suolo pubblico (concessa dal Comune gratuitamente);
- (B) chiedere il patrocinio del Sindaco (la FIR fornirà la carta intestata per tali richieste);
- (C) reperire medici e/o infermieri volontari che a turno si alternino nella postazione (almeno due persone per turno);
- (D) mettere a disposizione della postazione, durante la GMR, un PC per la raccolta dei dati dei soggetti esaminati;
- (E) mettere a disposizione della postazione, durante la GMR, due fonendoscopi e due apparecchi per la misurazione della pressione arteriosa, nonché un pesapersone ed un altimetro;
- (F) informare del Progetto i media nei giorni che precedono l'8 Marzo 2012. In particolare
  - a. contattare i quotidiani locali per articoli e/o comunicazioni che promuovano il progetto;
  - b. prendere contatti con TV e radio locali. Bisogna cercare di essere intervistati da TV Regionali e locali non solo per promuovere la *Giornata Mondiale del Rene*, ma anche per illustrare il problema della *Prevenzione delle Malattie Renali*.

Chi avesse difficoltà ad organizzare il Progetto Camper/Gazebo in piazza (il cui valore promozionale è indubbiamente di importanza eccezionale), può optare per il

[2] **Progetto Scuole**. Potrebbe cioè organizzare in Scuole della propria città, nella GMR 2012, il rilevamento della Pressione Arteriosa e l'esame delle urine a ragazzi/e dell'ultimo anno di Scuola. I Nefrologi che siano interessati al Progetto si faranno parte attiva contattando il Preside di una o più Scuole proponendosi come Coordinatori del Progetto.

## Giornata Mondiale del Rene 8 Marzo 2012

### "Prevenzione delle Malattie Renali" nelle Piazze e nelle Scuole



## Fondazione Italiana del Rene ONLUS

Associata alla International Federation of Kidney Foundations

Fondo sociale : € 65.000,00 int . vers.

Cod. Fisc. 94216060635 (Riportare per il 5 x 1000)

Sede Operativa: Via Giacomo Puccini 18 80127 Napoli

www.fondazioneitalianadelrene.org

e-mail: firandreucci@yahoo.it



**Il Vice Presidente**  
Prof. Vittorio E. Andreucci

### **Cosa dovrà fare il Nefrologo che intende essere Coordinatore nella Scuola della sua città:**

- (1) contattare il Preside della Scuola della sua città invitandolo a far aderire la Scuola all'iniziativa;
- (2) organizzare, per Giovedì 8 Marzo 2012, il rilevamento della Pressione Arteriosa e l'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente;
- (3) provvedere affinché in quel giorno ci siano medici e/o infermieri volontari che a turno si alternino nella postazione (almeno due persone per turno);
- (4) mettere a disposizione della postazione, durante tutta la GMR, almeno un PC per la raccolta dei dati;
- (5) mettere a disposizione due fonendoscopi e due apparecchi per la misurazione della pressione arteriosa;
- (6) mettere a disposizione i contenitori per urina per la raccolta estemporanea delle urine di ogni ragazzo/a;
- (7) mettere a disposizione del progetto i guanti di lattice a perdere e gli sticks necessari per l'esame delle urine;
- (8) assicurarsi che per ogni ragazzo/a ci sia l'autorizzazione scritta dei Genitori (a) a sottoporre il ragazzo/a a domande sulle sue condizioni di salute, al rilevamento della sua Pressione Arteriosa e all'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente e (b) al trattamento dei dati personali ai sensi della L. n.675 del 31 dicembre 1996 e successive modificazioni ed integrazioni.

Anche per questo Progetto, per coloro che avessero difficoltà a procurarsi gli sticks per i test urinari, i contenitori per il campione di urine e/o i guanti di lattice a perdere, la FIR potrà provvedere a procurarli (su richiesta degli interessati) così come potrà provvedere ad eventuali altre (piccole!) spese locali. Anche in questo caso **condizione irrinunciabile perché questo avvenga è l'impegno ad inviare i dati, raccolti nell'apposito Questionario (che la FIR fornirà), entro 3 mesi dalla GMR 2012, cioè entro e non oltre l'8 Giugno 2012. Coloro che non lo faranno non potranno più partecipare alle future analoghe iniziative della FIR.**

### **Cosa dovrà fare il Preside della Scuola che contatterete per il Progetto:**

- c. aderire al progetto **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI** nella sua Scuola;
- d. selezionare la/e classe/i che saranno coinvolte nel progetto (preferibilmente quelle dell'ultimo anno di Scuola);
- e. informare i ragazzi delle classi coinvolte;
- f. precisare ai ragazzi (ed ai genitori) che ad ogni ragazzo/a (non alla Scuola, né a terzi) verrà rilasciata una certificazione sui dati ottenuti;
- g. richiedere ed ottenere per ogni ragazzo/a l'autorizzazione scritta dei Genitori (a) a sottoporre il ragazzo/a a domande sulle sue condizioni di salute, al rilevamento della sua Pressione Arteriosa e all'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente e (b) al trattamento dei dati personali ai sensi della L. n.675 del 31 dicembre 1996 e successive modificazioni ed integrazioni;
- h. individuare un locale (non lontano dai servizi igienici) dove sia possibile intervistare ogni ragazzo/a sulla sua salute, rilevare la sua Pressione Arteriosa, il peso corporeo e l'altezza, compilare il questionario inserendo nel contempo i dati nel PC ed effettuare l'esame delle urine mediante sticks. Detto locale deve essere dotato di due tavolini, uno per effettuare l'esame delle urine con gli sticks ed uno su cui compilare il questionario e lavorare sul PC (occorre anche una presa di corrente), di almeno 3 sedie, di un pesapersona e di un altimetro;
- i. consentire l'uso dei servizi igienici ai ragazzi che saranno esaminati;
- j. organizzare gli orari della giornata di Giovedì 8 Marzo 2012 in cui le diverse classi saranno coinvolte nel progetto, considerando che occorrono 4-5 minuti per ogni ragazzo.

---+---+---

**La FIR garantisce sin d'ora la pubblicazione dei risultati ottenuti con ambedue i Progetti.**

Chi desidera aderire ad uno dei due (o ad ambedue i) progetti dovrà contattarmi quanto prima rispondendo alla presente e-mail ed inviandomi queste informazioni **(anche se già fornite in passato!)**:

- (a) Cognome e Nome, struttura sanitaria in cui lavora e città
- (b) Indirizzo postale completo dove ricevere materiale (poster, etc)
- (c) Indirizzo e-mail
- (d) Telefono e, per favore, cellulare
- (e) Scelta del Progetto

## **Giornata Mondiale del Rene 8 Marzo 2012**

### **"Prevenzione delle Malattie Renali" nelle Piazze e nelle Scuole**



## Fondazione Italiana del Rene ONLUS

Associata alla International Federation of Kidney Foundations

Fondo sociale : € 65.000,00 int . vers.

Cod. Fisc. 94216060635 (Riportare per il 5 x 1000)

Sede Operativa: Via Giacomo Puccini 18 80127 Napoli

www.fondazioneitalianadelrene.org

e-mail: firandreucci@yahoo.it



Il Vice Presidente  
Prof. Vittorio E. Andreucci

- (f) **Impegno a fornire i dati in Excel entro 3 mesi dalla GMR 2011, cioè entro e non oltre il 8 Giugno 2012**  
Gradirei dette informazioni **DA TUTTI, ANCHE DA COLORO CHE HANNO GIA' PARTECIPATO AI PROGETTI NEGLI ANNI PASSATI**, in quanto è importante che io abbia conferma della correttezza dei dati.

-+--++-

**E' IMPORTANTE CHE MI INVIATE IN TEMPI BREVISSIMI LA VS ADESIONE COSI' CHE IO POSSA FORNIRE L'ELENCO DI COLORO CHE ADERISCONO ALLA CROCE ROSSA ITALIANA. PERCHE' INVII UNA CIRCOLARE ALLE SEDI DISTACCATE NELLE VS CITTA' INVITANDOLE A COLLABORARE CON VOI.**

Una indagine effettuata dalla SIN tra la gente comune ha dimostrato che il modo migliore per sensibilizzare la popolazione sulle malattie renali è mediante i Camper in Piazza nella Giornata Mondiale del Rene. Per questo i Nefrologi dovrebbero impegnarsi tutti per allargare la partecipazione al Progetto Camper. Questo è molto utile anche alla promozione della nostra specialità, la Nefrologia, particolarmente di questi tempi in cui si sta facendo di tutto, da parte delle Autorità sanitarie, per ridimensionarla. **TROPPO NUMEROSE SONO LE GRANDI CITTA' CHE NON ATTIVANO IL PROGETTO CAMPER! MANCANO CITTA' IMPORTANTI COME TORINO, PADOVA, TRIESTE, BOLOGNA, MODENA, REGGIO EMILIA, PARMA, FIRENZE, ROMA, LECCE, POTENZA, CATANZARO, SIRACUSA.** Perché i Nefrologi di queste città non si riuniscono per programmare il Progetto camper del 2012?

Grazie per l'attenzione. Saluti cari

Vittorio E. Andreucci  
Vice-Presidente della FIR Onlus

**Giornata Mondiale del Rene 8 Marzo 2012**

**"Prevenzione delle Malattie Renali" nelle Piazze e nelle Scuole**