

*REGIONE SICILIANA*

**AZIENDA PROVINCIALE SANITARIA – TRAPANI**  
*U.O.S. Formazione ed Aggiornamento del Personale ed ECM*

**"LE GINASTICHE MEDICHE CINESI, (QI GONG E TAI CHI CHUAN) PER LA PREVENZIONE  
E LA CURA DELLE MALATTIE DA STRESS"**

**Sala Conferenze**  
**Palazzo Ulivo, Cittadella della Salute –Erice (Trapani)**  
**25-27 febbraio 2014**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dott. Vincenzo Garaffa

*Responsabile U.O.S. Agopuntura-Moxibustione - ASP Trapani*

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO**

Dott.ssa Antonina La Commare,

*Resp. U.O.S. Formazione ed Aggiornamento del personale ed ECM - ASP Trapani*

**OBIETTIVO GENERALE DEL CORSO**

Il corso di formazione è finalizzato all'acquisizione di pratiche innovative che possano favorire e mantenere il benessere seguendo le idee della Medicina tradizionale cinese e del Qi Gong e Tai Chi Chuan.

Si propone altresì di fornire una visione globale di cooperazione su obiettivi salutari e benefici al di là dei confini geopolitici, stimolando i discenti alla conoscenza della saggezza delle diverse culture.

**OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI**

- Fornire gli elementi di conoscenza di base del Qi Gong: spiegazione degli ideogrammi, nozioni fondamentali di anatomia e fisiologia energetica, patologia di organi, visceri ed apparati su cui si può intervenire, spiegazione ed indicazioni clinico terapeutiche della forma del "Qi Gong dell'oca selvatica: Da Yan Gong";
- Apprendimento dell'intera sequenza del "Qi Gong dell'oca selvatica".

**DESTINATARI**

- N° 50 Operatori Sanitari in servizio presso l'A.S.P. di Trapani
- N° 10 Assistenti Sociali, esclusi dall'obbligo dei crediti ECM

**ACCREDITAMENTO**

Il Progetto Formativo Residenziale Interattivo è accreditato ECM - n°15 Crediti Formativi - per tutte le professioni sanitarie

## PROGRAMMA DIDATTICO

### "LE GINASTICHE MEDICHE CINESI, (QI GONG E TAI CHI CHUAN) PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELLE MALATTIE DA STRESS"

#### 25 FEBBRAIO 2014

- 08:30 - 09:00 Registrazione dei partecipanti  
Saluti della Direzione Strategica Aziendale  
Introduzione del Responsabile della Formazione  
Introduzione del Responsabile Scientifico
- 09:00 - 09:30 Preparazione all'incontro: pratica dell'automassaggio
- 09:30 - 10:00 Spiegazione dell'ideogramma Qi Gong  
Elementi di anatomia, fisiologia e patologia energetica (I parte)
- 10:00 - 10:30 Il Qi Gong dell'oca selvatica (I parte):  
regolare il respiro per armonizzare le emozioni
- 10:30 - 14:00 Il Qi Gong dell'oca selvatica (II parte):  
liberare le articolazioni per liberare la circolazione energetica

#### 27 FEBBRAIO 2014

- 08:30 - 09:00 Preparazione all'incontro: pratica dell'automassaggio
- 09:00 - 10:30 Elementi di anatomia, fisiologia e patologia energetica (II parte).
- 10:30 - 13:30 Il Qi Gong dell'Oca selvatica (III parte): armonizzazione tra l'alto ed il basso, la destra e la sinistra per il libero fluire dell'energia.  
Il Qi Gong dell'Oca selvatica (parte IV): riequilibrio dell'unità psico-corporea
- 13:30 - 14:00 *Questionario di apprendimento.*

#### BREVE CURRICULUM DOCENTI

*Dott. Vincenzo Garaffa*,. Responsabile U.O.S. Agopuntura-Moxibustione- ASP Trapani.

*Dott.ssa Anna Maria Grifo*. Docente di Agopuntura Moxibustione del Master Universitario presso la Facoltà di Medicina Roma "La Sapienza".