

REGIONE SICILIANA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE TRAPANI
U.O.S. Formazione ed Aggiornamento del Personale ECM
Corso di Formazione
“Alimentazione, Clima e Salute: la Dieta Mediterranea come Strumento di Sostenibilità Ambientale.”
Cittadella della Salute
30– settembre - 2026

Responsabile Scientifico

Dott. Sebastiano Corso – Direttore U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASP TRAPANI

Obiettivo ECM:

18 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Razionale del Corso

Il corso si propone di approfondire il rapporto tra scelte alimentari, salute umana e impatti ambientali, evidenziando come la Dieta Mediterranea rappresenti un modello nutrizionale salutare e, allo stesso tempo, uno dei sistemi alimentari più sostenibili secondo FAO, WHO ed EAT-Lancet. La sua composizione, caratterizzata da un'elevata presenza di alimenti di origine vegetale, un uso moderato di prodotti animali e una valorizzazione della stagionalità e delle produzioni locali, favorisce una riduzione rilevante dell'impatto ambientale lungo l'intera filiera alimentare.

Il percorso formativo integra tali contenuti con gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'Agenda 2030, evidenziando come la Dieta Mediterranea contribuisca al raggiungimento degli SDGs legati alla salute (SDG 3), alla gestione sostenibile delle risorse idriche (SDG 6), al consumo responsabile (SDG 12), alla mitigazione dei cambiamenti climatici (SDG 13) e alla tutela degli ecosistemi terrestri e marini (SDG 14–15).

In un'ottica One Health, il modello mediterraneo viene presentato come un riferimento solido per una transizione alimentare sostenibile, capace di integrare benessere umano, tutela ambientale e rispetto degli animali, promuovendo al contempo salute, equità e resilienza dei sistemi alimentari.

Destinatari

N.30 Tecnici della Prevenzione (SIAN) – Dirigenti Medici (SIAN e LSP) – Personale sanitario del Laboratorio di Sanità Pubblica (Chimico, Biologo, Tecnico di Laboratorio) dell'ASP di Trapani

Evento accreditato ECM:

L'ASP Trapani, in qualità di provider ECM, accrediterà l'evento per le seguenti professioni e discipline:

- Medico chirurgo
(Igiene degli alimenti e della nutrizione - Igiene, epidemiologia e sanità pubblica - Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) - Microbiologia e virologia - Farmacologia e tossicologia clinica - Scienza dell'alimentazione e dietetica)
- Chimico
- Biologo
- Tecnico sanitario di laboratorio biomedico
- Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

Per l'attribuzione dei crediti ECM è necessaria la frequenza del 100% delle ore di formazione previste, il superamento della prova di apprendimento e la compilazione della scheda di valutazione Evento/Docenti

PROGRAMMA

08.00 – 08.30 Registrazione dei partecipanti – Introduzione del Corso da parte del Responsabile Scientifico

Introduzione Sicurezza Nutrizionale - Dott. Giuseppe Garamella

- 08:30 – 11:30**
- Sicurezza nutrizionale, epidemiologia dell'obesità e approccio One Health
 - Dieta Mediterranea: principi, evidenze scientifiche e ruolo nella prevenzione delle malattie croniche;
 - Educazione alimentare, corretti stili di vita e strategie di prevenzione nutrizionale.

Introduzione LARN e CAM: criteri e indicazioni per la pratica professionale -

Dott.ssa Giuseppa Maria Tosto

11:30 – 14.30

- CAM;
- LARN.

14.30 Prova d'apprendimento - Valutazione Evento e Docenti

Docenti

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giuseppe Garamella	Medico chirurgo	Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica	ASP di Trapani – U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione	16/05/2022 ad oggi - ASP Trapani Dirigente medico presso U.O.C. SIAN - Dipartimento di Prevenzione. Incarico professionale iniziale – Parametro D – “Sicurezza Nutrizionale e monitoraggio delle acque destinate al consumo umano nella Provincia di Trapani” Componente della Commissione per la Denominazione Comunale di Origine (D.E.C.O.) Trapani Western Sicily per la valorizzazione e tutela delle attività agro-alimentari tradizionali locali. Componente della Commissione Esaminatrice per il rilascio del patentino per l'utilizzo dei prodotti fitosanitari, in conformità a quanto previsto dal D.D.G. n. 6402 del 12/12/2014. Componente della Commissione Esaminatrice del Vito presso il Presidio Ospedaliero "S. Antonio Abate" – ASP di Trapani.
Giuseppa Maria Tosto	Dietista	Dietista	ASP di Trapani - U.O.S. Qualità e Rischio Clinico	Di ruolo dal 2000 presso il Servizio di dietologia dell'azienda ospedaliera S. Antonio Abate di Trapani dove si occupa dei trattamenti dietoterapici dei pazienti ricoverati; Dal 2002 docente di Scienze Tecniche e Dietetiche applicate presso la facoltà di Medicina e chirurgia dell'Università degli studi di Palermo; Dal 2020 Attività specialistica nell'ambito della nutrizione artificiale presso il P.O. “San Vito e Santo Spirito” di Alcamo, con supporto alle Unità Operative di Chirurgia e Medicina con Lungodegenza. Dal 2023 svolge attività a supporto dell'ufficio del DEC aziendale per l'aspetto nutrizionale del vitto ospedaliero; Laurea in Dietologia e Dietetica applicata Dietologa presso U.O.S. Qualità e Rischio Clinico ASP Trapani