



*REGIONE SICILIANA*

**AZIENDA PROVINCIALE SANITARIA – TRAPANI**  
***U.O.S. Formazione ed Aggiornamento del Personale ed ECM***

“Corso di 2° livello (Educatori FED) del Progetto Formazione Educazione Dieta (F.E.D.)“

Cittadella della Salute – Trapani  
Palazzo Ulivo

**22 febbraio - 23 febbraio - 24 febbraio 2016**

**Premessa:**

L'Assessorato regionale della salute con il D.A. del 30/12/2013, nell'ottica di realizzare in Sicilia un programma organico di promozione della salute della popolazione attraverso una dieta basata su alimenti che ne assicurino il miglioramento dello stato complessivo di benessere, ha approvato il Progetto FED “Formazione, Educazione e Dieta”, volto ad uniformare le attività di promozione della salute in materia di educazione alimentare coniugandole con l'acquisizione di buone prassi a partire dalla dieta tradizionale siciliana attraverso la diffusione di prodotti tipici locali di certificata qualità biologica, integrata ed a marchio comunitario.

Finalità del suddetto programma formativo è la creazione di una rete di rapporti interprofessionali utili per la realizzazione di successive progettualità basate su metodologia manageriale e su evidenze scientifiche, favorendo, attraverso lo scambio e l'integrazione di competenze professionali, il lavoro interdisciplinare per le previste reti integrate territoriali.

Il programma formativo del Progetto FED è articolato in due livelli principali.

Con il Progetto in argomento, l'ASP di Trapani realizzerà un iter formativo di secondo livello, della durata di **21 ore** suddiviso in tre giornate nel quale verranno trattati gli argomenti previsti dal Programma formativo contenuto nell'allegato al D.A. 1210/15.

Ai partecipanti, che avranno superato con profitto il programma formativo, verrà attribuita la qualifica di “Educatore FED”.

Sarà utilizzata una metodologia didattica frontale ed interattiva, come da indicazione dell'Assessorato regionale della Salute (Progetto Obiettivo di Piano Sanitario Nazionale Intesa Stato Regione del 20/04/2011 – 84/CSR).

**Destinatari :**

Il Corso è riservato ai destinatari del programma formativo per come previsto all'Art.6 del D.A. 2507 del 30 dicembre 2013 e nell'allegato al D.A. 1210/2015, in specifico ai portatori di interesse nell'ambito delle seguenti aree di appartenenza:

**Area Sanitaria:** tutti gli attori coinvolti ed interessati nella promozione della dieta mediterranea quali Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta, Medici specialisti in Scienza dell'alimentazione, Endocrinologia, Medicina interna, Ginecologia e Ostetricia, Farmacisti, Psicologi, Veterinari, Biologi nutrizionisti, Dietisti, Operatori dei SIAN e della U.O. Educazione alla Salute, Tecnici della prevenzione e tutti gli operatori che nel settore pubblico e privato si occupano di attività e/o progetti nutrizionali nell'ambito delle tematiche relative al rapporto tra Alimentazione e Salute.

**Area Agronomica e Stakeholder:** produttori di biologico e marchio DOP, IGP, titolari di aziende agrituristiche, associazione di produttori, ristorazioni collettive e pubbliche, operatori del settore alimentare.

**Area scolastica:** Docenti, referenti di Educazione alla salute/Educazione ambientale o referenti di programmi di alimentazione/nutrizione delle scuole di ogni ordine e grado, Docenti degli Istituti Professionali di Stato per i Servizi alberghieri e la Ristorazione.

## **PROGRAMMA**

(Approvato dal Tavolo Tecnico Regionale del Programma FED ex art. 2 del D.A. n° 2507/13 in data 18/06/2015)

### **I GIORNATA**

**Lunedì 22 Febbraio 2016**

08,30 - 09,00

Registrazione dei partecipanti  
Saluti della Direzione Strategica Aziendale  
Introduzione del Responsabile della Formazione

09.00 – 10.00

Il Progetto FED –Obiettivi e strategie di prevenzione primaria delle malattie non-trasmissibili: dal contesto Internazionale al Programma Regionale FED e viceversa.

*Dott. Giuseppe Carruba*

10.00 – 11.00

Dieta mediterranea e prevenzione primaria: caratteristiche. Esempi pratici.

*Dott. Giuseppe Vinci*

11.00 – 12.00

Cenni su sana alimentazione (Piramide alimentare, Linee Guida INRAN, nuovi LARN, etc).

*Dott. Gaspare Amato*

12.00 – 13.00

Linee Guida, Piano di Prevenzione e Programmi Nazionali per la Promozione della Sana Alimentazione e dell'Attività fisica. Esempi pratici.

*Dott. Giorgio Saluto*

### **Pausapranzo 13.00 – 14.00**

14.00 – 15.00

La Rete Territoriale del Progetto FED ed esempi di Reti Territoriali.

*Dott. Giorgio Saluto*

15.00 – 17.00

Esercitazione pratica su come strutturare una Rete Territoriale (quali attori e stakeholder).

*Dott.ssa Maria Lisa Figuccia – Dott.ssa Anna Maria De Blasi*

### **II GIORNATA**

**Martedì 23 Febbraio 2016**

09.00 – 11.00

Criteri di riferimento per Menù salutari e Strumenti didattici disponibili.

*Dott. Giuseppe Vinci - Dott. Salvatore Cacciola*

11.00 – 13.00

Quali strumenti per la comunicazione efficace in ambito della promozione della dieta mediterranea. Esempi pratici.

*Dott. Alfio Reitano*

### **Pausa pranzo 13.00 – 14.00**

14.00 – 15.00

Progetti operativi: cucine didattiche, merenda della salute, etc.

*Dott. Salvatore Cacciola*

15.00 – 16.00

Progetti operativi: L'Orto scolastico e fattorie didattiche, etc.

*Dott. Salvatore Cacciola*

16.00 – 17.00

Progetti operativi: piedibus, gruppi di cammino con anziani, collaborazioni con CSI e UISP.

*Dott. Alfio Reitano*

## **III GIORNATA Mercoledì 24 Febbraio 2016**

09.00 – 10.00

I prodotti tipici disciplinati nella regione siciliana: DOP, IGP, DOC, DOCG, IGT, BIO ed i prodotti tradizionali regionali.

*Dott. Dario Costanzo*

10.00 – 11.00

GAS, *farmer market*, aree mercatali e gruppi di azione locale e nuovi modelli di rete di cooperazione territoriale.

*Dott. Alessandro Ficile*

11.00 – 13.00

Esercitazione su quali contenuti veicolare attraverso le Reti Territoriali in gruppi tematici.

*Dott. Giuseppe Valenti - Dott. Gaspare Amato*

### **Pausa pranzo 13.00 – 14.00**

14.00 – 17.00

Esercitazione su impostazione degli interventi didattici in materia di Educazione alimentare nell'ambito del Progetto FED (struttura, obiettivi, metodologia, sistema di valutazione).

Valutazione di apprendimento e di gradimento.

*Dott. Giuseppe Valenti - Dott.ssa Maria Lisa Figuccia – Dott.ssa Anna Maria De Blasi*