



REGIONE SICILIANA

AZIENDA PROVINCIALE SANITARIA – TRAPANI **U.O.S. Formazione ed Aggiornamento del Personale ed ECM**

Corso di formazione ECM n. 290-3031

"Fattori di rischio e sofferenza dell'operatore sanitario nelle relazioni organizzative"

Cittadella della Salute - Trapani

17/18 maggio e 24/25 maggio 2016

Responsabile Scientifico

Dott. Andrea Pirrone

Direttore U.O.C. Facility Management ASP Trapani

Responsabile Organizzativo

Dott.ssa Antonina La Commare

Resp. U.O.S. Formazione ed Aggiornamento del Personale ed ECM ASP Trapani

Obiettivo ECM

Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna con paziente) e umanizzazione cure.

Razionale del Corso

La tematica generale del corso di formazione proposto quest'anno dal Servizio di Psicologia, "Fattori di rischio e sofferenza dell'operatore sanitario nelle relazioni organizzative", riguarda lo **stress**, ovvero la riduzione/prevenzione dello stesso nel suo impatto verso gli operatori sanitari all'interno del contesto di lavoro.

Il corso è aperto ad altri operatori sanitari (medici ed infermieri), in quanto individua una tematica sensibile comune alle professioni sanitarie nel loro essere "in relazione con" entro un contesto umano (organizzativo, tecnico, istituzionale) da cui dipende in una certa misura l'efficacia delle cure erogate.

L'**obiettivo** del corso è quello di promuovere l'acquisizione di pratiche di "autocura", intese non solo come "stile di vita" e bagaglio metodologico ad uso di crescita personale di ciascun operatore, ma anche come una risorsa declinabile all'interno dello stesso contesto lavorativo.

Infatti, tra le **finalità** qualificanti il corso può esserci quella di favorire la costituzione di momenti di pratica di "cura di sé" condivisa, quale occasione di scambio per stemperare i conflitti e rinsaldare rapporti collaborativi nei gruppi di lavoro.

Destinatari

N. 50 operatori sanitari : Psicologi, Medici chirurghi e Infermieri dipendenti ASP Trapani.

Evento accreditato ECM

L'ASP Trapani, in qualità di provider ECM, ha accreditato l'evento con n° **23,1** Crediti Formativi, per le professioni di: Psicologo, Medico chirurgo (tutte le discipline), Infermiere.

Per l'attribuzione dei crediti ECM è necessaria la frequenza del 100% delle ore di formazione previste, il superamento della prova di apprendimento e la compilazione della scheda di valutazione Evento/Docenti.

Metodologia: Le sessioni teoriche espositive verranno alternate a fasi di esercitazioni e dimostrazioni pratiche in gruppo. E' richiesto un abbigliamento confortevole, adatto allo svolgimento ad esercitazioni yogiche, compreso l'uso di un tappetino.

PROGRAMMA

Martedì 17 maggio 2016

- ore 8.30 – 9.00** Registrazione partecipanti
- 09.00 -13.00** Lo Yoga come pratica di “autocura”: le origini dello yoga tra Oriente e Occidente e sue applicazioni in ambito di cura e autocura;
Acquisire tecniche dell'Hatha Yoga e di Pranayama per favorire un maggiore benessere psicofisico;
Tecniche di rilassamento e di visualizzazione nello Yoga per ridurre lo stress e favorire la cura di sé.
Dott.ssa Daniela Rossini Oliva
Psicologa – Insegnante di Hatha Yoga - Specializzata in Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia

Mercoledì 18 maggio 2016

- 09.00 -13.00** Asana per ridurre lo stress lavoro correlato e le malattie ad esso associate;
Lo yoga nelle realtà aziendali: pratica di asana per favorire il benessere nel contesto lavorativo e per condividere e creare occasioni di scambio per ridurre i conflitti e rinsaldare rapporti collaborativi nei gruppi di lavoro.
Dott.ssa Daniela Rossini Oliva
Psicologa – Insegnante di Hatha Yoga - Specializzata in Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia

Martedì 24 maggio 2016

- ore 9.00 - 14.00** Teorie base sulla mindfulness dalle origini alle neuroscienze, il benessere organizzativo, la riduzione dello stress lavoro correlato;
Pratiche di mindfulness base;
La pratica dei tre minuti, pratica di concentrazione e attenzione, il body scan, la pratica individuale e di gruppo;
Teorie di riferimento.
Dott.ssa Claudia Bongiorno
Psicologa Didatta e supervisore c/o Art Therapy Italiana e Istituto Italiano Psicoterapie Espressive di Bologna

Mercoledì 25 maggio 2016

- ore 9.00 - 14.00** Pratiche di mindfulness base;
Pratiche in movimento, pratiche camminate, pratica di consapevolezza del pensiero, consapevolezza ed insight;
Teorie di riferimento;
Gruppi di autoaiuto, promozione del benessere istituzionale, lavoro di consapevolezza su di sé e sui pazienti, condivisione casi difficili in gruppo.
Dott.ssa Claudia Bongiorno
Psicologa Didatta e supervisore c/o Art Therapy Italiana e Istituto Italiano Psicoterapie Espressive di Bologna

- ore 14.00- 14.30** Prova d'apprendimento e Valutazione Evento/Docenti

A conclusione del corso, ai corsisti verranno consegnate le dispense teoriche ed i *files* audio per la pratica meditativa.