



**REGIONE SICILIANA  
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE TRAPANI  
U.O.S. Formazione ed Aggiornamento del Personale ed ECM**

**Corso di formazione**

**"Corso di 2<sup>a</sup> livello Educatori FED del Progetto Formazione Educazione Dieta (F.E.D.)"**

**09 – 10 – 11 novembre 2020**

**Responsabile Scientifico:**

Dott. Francesco Di Gregorio – *Direttore Dipartimento di Prevenzione A.S.P. Trapani*

**Razionale del corso** (a cura del Responsabile Scientifico):

L'Assessorato Regionale della Salute con il D.A. n. 2507 del 30/12/2013 è impegnato nella conduzione del Programma Formazione Educazione e Dieta (F.E.D.) il cui programma costituisce sostanziale componente del Macro Obiettivo 1 – Azione 3 – del Piano Regionale della Prevenzione (D.A. n. 351/2016).

Obiettivo dell'attività formativa è la creazione di una rete di rapporti interprofessionali utili per la realizzazione di successive progettualità basate su metodologia manageriale e su evidenze scientifiche, favorendo, attraverso lo scambio e l'integrazione di competenze professionali, il lavoro interdisciplinare per le previste reti integrate territoriali.

Ai partecipanti verrà attribuita la qualifica di "Educatore F.E.D."

**Destinatari**

Il Corso è riservato a n. 20 partecipanti, selezionati tramite avviso pubblicato sul sito web aziendale, destinatari del programma formativo sono quelli previsti dall'art.6 del D.A. n. 2507 del 30 dicembre 2013 e dall'allegato al D.A. 1210/2015, in specifico ai portatori di interesse nell'ambito delle seguenti aree di appartenenza:

- **Area sanitaria:** tutti gli attori coinvolti e interessati nella promozione della dieta mediterranea quali medici di medicina generale, pediatri di libera scelta, medici specialisti in scienza dell'alimentazione, ginecologi, medici veterinari, dietisti, biologi nutrizionisti, farmacisti, ecc.
- **Area Agronomica:** uffici afferenti ai competenti Assessorati regionali, imprenditori e attività commerciali di riferimento quali produttori di biologico a marchio DOP, IGP, mercati agroalimentari e ittici, imprese di agriturismo, associazioni di produttori, ecc.
- **Area Stakeholders:** uffici afferenti ai competenti Assessorati regionali, anche tramite le camere di commercio, ristorazioni collettive e pubbliche, operatori del settore alimentare, ecc.
- **Area scolastica:** docenti referenti di educazione alla salute delle scuole di ogni ordine e grado nonché docenti degli istituti professionali di Stato per i servizi alberghieri e la ristorazione.

## I GIORNATA – 09/11/2020

08.30 – 09.00 Registrazione dei partecipanti  
Saluti della Direzione Strategica Aziendale  
Introduzione ai lavori a cura del Responsabile Scientifico e del Referente aziendale  
F.E.D.

09.00 – 13.00 Il progetto FED: presupposti, finalità, modello organizzativo  
Strategie di prevenzione primaria delle malattie non-trasmissibili: dal contesto internazionale al Programma Regionale FED e viceversa  
Stile mediterraneo: tra storia e realtà sociale  
Dieta mediterranea e prevenzione primaria  
*Dott. Pietro Di Fiore*

*Pausa pranzo*

14.00 – 15.00 Epidemiologia, principi ed evidenze scientifiche nella prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili  
Fattori di rischio modificabili e intermedi nelle MCNT  
*Dott. Giuseppe Valenti*

15.00 – 17.00 Esercitazione su Progettazione didattica – metodologica di interventi formativi in tema di sani stili di vita  
*Dott.ssa Nicoletta Salviato*

## II GIORNATA – 10/11/2020

09.00 – 12.00 Caratteristiche essenziali del profilo nutrizionale della Dieta Mediterranea e Nuova piramide alimentare  
Sana Alimentazione: Linee guida e Piano di Prevenzione  
La Promozione della Dieta Mediterranea come modello alimentare  
*Dott. Giuseppe Vinci*

12.00 – 13.00 Esercitazioni su criteri di corretta alimentazione e stili di vita  
*Dott. Giuseppe Valenti*

*Pausa pranzo*

14.00 – 15.00 Corretta alimentazione in età pediatrica  
*Dott. Gaspare Amato*

15.00 – 17.00 Esercitazione su criteri di riferimento per menù salutari  
*Dott.ssa Antonietta Maria Scarpitta*

### **III GIORNATA – 11/11/2020**

09.00 – 10.00 La Rete Territoriale del Progetto FED  
*Dott.ssa Maria Lisa Figuccia*

10.00 – 11.00 Esercitazione pratica su come strutturare una Rete Territoriale  
*Dott.ssa Maria Lisa Figuccia*

11.00 – 13.00 Le tipicità agro-alimentari: la conoscenza del territorio e delle produzioni locali  
*Prof. Giovanni Curatolo*

*Pausa pranzo*

14.00 – 15.00 Qualità e sicurezza nutrizionale per una corretta alimentazione  
*Dott. Giorgio Saluto*

15.00 – 17:00 Esercitazione su impostazione degli interventi didattici in materia di Educazione alimentare nell'ambito del programma FED  
*Dott.ssa Anna Maria De Blasi*

17.00 – 17.30 Prova di apprendimento e compilazione schede Valutazione Evento e Docenti

#### **DOCENTI**

**Dott. Gaspare Amato** – Medico Pediatra – U.O.C. Pediatria P.O. Marsala

**Prof. Giovanni Curatolo** – Dottore Agronomo – già Professore associato di Paesaggistica, Parchi e Giardini – Facoltà di Agraria - Università degli Studi di Palermo

**Prof.ssa Anna Maria De Blasi** – Docente presso I.I.S. “L. da Vinci-M.Torre” Trapani - Formatore FED

**Dott. Pietro Di Fiore** – Responsabile Ambulatorio Medicina dello Sport A.S.P. Palermo

**Prof.ssa Maria Lisa Figuccia** - Resp. Supporto alle Istituzioni Scolastiche c/o Ufficio Scolastico Regionale – Ambito Trapani - Formatore di I Livello FED

**Dott.ssa Nicoletta Salviato** - Responsabile Educazione e Promozione alla Salute A.R.N.A.S. Ospedale Civico Di Cristina Benfratelli – Palermo

**Dott. Giorgio Saluto** – Dirigente Medico U.O.E.P.S.A. – A.S.P. Trapani

**Dott.ssa Antonietta Maria Scarpitta** - Dirigente Medico U.O.C. Diabetologia e Malattie del Ricambio P.O. Marsala

**Dott. Giuseppe Valenti** – Responsabile Unità Operativa Educazione e Promozione della Salute A.S.P. Trapani

**Dott. Giuseppe Vinci** – Dirigente Medico – Servizio di Dietologia Ospedaliera P.O. Trapani