

REGIONE SICILIANA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE – TRAPANI
U.O.S. Formazione del Personale ed ECM
Resp. Dott.ssa Antonella La Commare

Corso di Formazione
"La riabilitazione post-Covid"
ECM 290/7209

Palazzo Quercia
Cittadella della Salute Erice (TP)
1ª Edizione 10-12-26 maggio 2021

Responsabile Scientifico

Dott. Salvatore Tumbiolo,

Direttore U.O.S. Ortopedia e Traumatologia P.O. Mazara del Vallo, A.S.P. Trapani

Obiettivo ECM

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza -
profili di cura (3)

Razionale del Corso

Il soggetto con malattia da coronavirus (COVID-19) può sviluppare una polmonite caratterizzata da infiltrati interstiziali bilaterali con grave insufficienza respiratoria ipossica (ARDS) conseguente a grave alterazione del rapporto ventilazione-perfusione e possibile shunt che provoca una restrizione polmonare con necessità di alti flussi di ossigeno per mantenere la saturazione nei valori ottimali.

Sebbene COVID-19 si presenti principalmente con problemi respiratori conclamati, vi sono molti altri sintomi che emergono nella fase post acuta sotto forma di disabilità motorie, disabilità cardiologiche, disabilità neurologiche, disabilità cognitive e psicologiche, stanchezza persistente, mal di testa, mancanza di respiro, anosmia (perdita dell'olfatto), debolezza muscolare, febbre, disfunzione cognitiva (brain fog), tachicardia, disturbi intestinali e manifestazioni cutanee, persistenti per più di due mesi dopo il tipico periodo di convalescenza da COVID-19 e che vanno a costituire il cosiddetto "Long COVID".

Attualmente esistono pochi dati, divisi per sesso, sull'incidenza di Long COVID e solo sulla popolazione adulta. In generale, le donne sembrano avere il doppio delle probabilità di sviluppare il Long COVID, rispetto agli uomini, ma solo fino a circa 60 anni, quando il livello di rischio diventa simile. Oltre all'essere donne anche l'età avanzata e un indice di massa corporea più alto sembrano essere fattori di rischio per avere il Long COVID. (<https://www.epicentro.iss.it/coronavirus>)

L'allettamento prolungato, la ridotta capacità respiratoria, la compromissione dell'apparato muscolo-scheletrico si traducono in disabilità e limitazioni nelle comuni attività della vita quotidiana e richiedono un percorso riabilitativo cardio-respiratorio specifico.

La riabilitazione respiratoria in questa tipologia di pazienti è fondamentale per migliorare la dinamica respiratoria, contrastare l'indebolimento muscolo-scheletrico, ridurre l'insorgenza di complicanze e migliorare la qualità della vita.

Destinatari

N. 6 Medici Fisiatri in servizio presso le U.V.M. dell'A.S.P. di Trapani

N. 21 Fisioterapisti in servizio presso Centri di Riabilitazione convenzionati con l'A.S.P. di Trapani

Evento accreditato ECM

L'A.S.P. Trapani, in qualità di provider ECM, ha accreditato l'evento al n. 290/7209 con n. 9 Crediti Formativi per le professioni:

Medico Chirurgo (disciplina Medicina Fisica e Riabilitazione)

Fisioterapista.

Per l'attribuzione dei crediti ECM è necessaria la frequenza del 100% delle ore di formazione previste, il superamento della prova di apprendimento e la compilazione della scheda di valutazione Evento/Docenti.

Durata e modalità di partecipazione:

Il corso avrà la durata di 9 ore e si svilupperà in tre giornate della durata di 3 ore ciascuna. La prima giornata sarà realizzata in modalità webinar le altre due giornate, in considerazione delle attività pratiche previste, in presenza.

Per i dipendenti dell'A.S.P. di Trapani trattasi di aggiornamento facoltativo da svolgere al di fuori dell'orario di lavoro; il dipendente potrà usufruire del permesso retribuito o ricorrere all'utilizzo della riserva oraria di cui ai vigenti CC.CC.NN.LL. Gli interessati possono iscriversi accedendo all'Area personale del Portale della Formazione all'indirizzo <https://trapani.sailportal.it>

Per i professionisti non dipendenti dell'A.S.P. di Trapani, individuati dai responsabili dei Centri di riabilitazione convenzionati con l'A.S.P. di Trapani, è prevista una quota di compartecipazione alle spese pari a € 50,00 (cinquanta/00) da versare su c/c postale n. 181917 intestato a "A.S.P. Trapani - Servizio Tesoreria" o di bonifico bancario (codice IBAN IT31T0760116400000000181917), recante la causale "Partecipazione corso di formazione: La riabilitazione post-Covid"

Misure di prevenzione e contenimento per contrastare la diffusione del contagio da Nuovo coronavirus SARS-CoV-2

Gli spazi destinati all'attività formativa saranno organizzati in modo da assicurare il mantenimento di almeno 1 metro di separazione tra gli utenti. Ai partecipanti sarà rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in aula o alla sede dell'attività formativa in caso di temperatura > 37,5 °C.

Tutti gli utenti dovranno indossare la mascherina a protezione delle vie respiratorie per tutta la durata delle attività e procedere ad una frequente igiene delle mani con soluzioni idro-alcoliche.

PROGRAMMA

1ª Giornata 10 maggio WEBINAR

- 14.45 – 15.00 Registrazione dei partecipanti
Saluti della Direzione Strategica
- 15.00 – 15.30 Patologie osteoarticolari diffuse post Covid 19
Dott. Salvatore Tumbiolo
Direttore U.O.S. Ortopedia e Traumatologia P.O. Mazara del Vallo, A.S.P. Trapani
- 15.30 – 16.00 Fisiopatologia dell'insufficienza respiratoria da Sars – Cov-2
Dott. Gaspare Marino
Direttore U.O.C. Malattie Apparato Respiratorio P.O. Marsala, A.S.P. Trapani
- 16.00 – 16.30 Gestione del paziente Covid 19 in malattie infettive
Dott. Pietro Colletti
Direttore U.O.C. Malattie Infettive P.O. Marsala, A.S.P. Trapani
- 16.30 – 17.00 Gestione del paziente Covid 19 in terapia intensiva
Dott. Antonio Cacciapuoti
Direttore U.O.C. Anestesia e Rianimazione P.O. Trapani e ad interim P.O. Marsala, A.S.P. Trapani
- 17.00 – 17.30 Medicina di genere e Long Covid
Dott.ssa Daniela Segreto
Referente Regione siciliana Medicina di Genere; Responsabile Ufficio Speciale Comunicazione per la Salute
- 17.30 – 18.00 Kinesiterapia attiva e passiva del paziente
Dott.ssa Alessandra Adamo
Direttore U.O.C. Riabilitazione A.S.P. Trapani

II^a Giornata 12 maggio in presenza

- 15.00 – 15.30 La riabilitazione respiratoria dei pazienti post Covid 19
Dott. Luca Scalisi
Direttore Sanitario - Centro Medico di Fisioterapia ed Estetica Villa Sarina
- 15.30 – 16.30 Esercitazioni pratiche
Dott.ssa Maria Rosa Esposito
Terapista della Riabilitazione - Centro Medico di Fisioterapia ed Estetica Villa Sarina
- 17.00 – 17.30 La riabilitazione Osteo-Mio-Articolare del paziente post Covid 19
Dott. Luca Scalisi
- 17.30 – 18.30 Esercitazioni pratiche
Dott.ssa Maria Rosa Esposito

III^a Giornata 26 maggio in presenza

- 15.00 – 16.00 Riabilitazione post covid con nuova sperimentazione di magneti
Dott Dino Tassin
Osteopata libero professionista
- 16.00 – 18.00 Esercitazioni pratiche di rieducazione respiratoria post Covid 19
Dott. Vincenzo Sanfilippo
Terapista in ambito respiratorio – Irccs Ismett
- 18.00 – 18.30 Prova d'apprendimento e compilazione schede Valutazione Evento e Docenti