



## LE DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

Con il termine “new addiction” si fa riferimento ad una vasta gamma di condotte disfunzionali nelle quali l’oggetto di dipendenza non è una sostanza ma un comportamento o un’attività lecita e socialmente accettata.

L’addiction rappresenta la dimensione psicologica della dipendenza, la ricerca compulsiva dell’oggetto o la ripetizione compulsiva di un determinato comportamento, senza il quale l’esistenza perde di significato.

Le dipendenze comportamentali maggiormente riscontrate sono: gioco d’azzardo patologico (**GAP**) ed internet addiction disorder (**IAD**).

### AMBULATORIO SPECIALISTICO



Nell’ambito degli interventi di prevenzione del Ser.D nasce l’ambulatorio specialistico per le dipendenze comportamentali con l’obiettivo di prevenire il disagio della dipendenza ed ove già presente fornire interventi specialistici così declinati: incontri di informazione-formazione e sensibilizzazione con insegnanti, alunni e famiglie; sportello d’ascolto presso le scuole; attività ambulatoriale presso U.O.S. Ser.D di Trapani (Cittadella della salute), di counseling, psicodiagnostica, psicoterapia individuale, di coppia e familiare e trattamenti specifici delle dipendenze comportamentali; gruppi di auto-mutuo-aiuto (Ama).

## GAP: GIOCO D’AZZARDO PATOLOGICO

Gioco d’azzardo patologico (GAP) è un disturbo del controllo degli impulsi, che consiste in un comportamento di gioco persistente, ricorrente e maladattivo che compromette le attività personali, familiari o lavorative. Chi soffre di gioco d’azzardo patologico, presenta un’incapacità di resistere al desiderio di scommettere e cimentarsi in giochi nei quali vi sia la possibilità di vincita.

Il gioco d’azzardo si presenta sotto varie forme, da quelle dei classici giochi da lotteria e delle tradizionali scommesse sportive, gratta e vinci, sale bingo, sale slot a quelle più recentemente introdotte che coinvolgono, come ulteriore fattore di rischio, l’elemento tecnologico on-line.

### INCONTRA LO PSICOLOGO



Colloqui individuali con gli psicologi presso gli **Sportelli d’ascolto**, dove il confronto e il sostegno empatico dei vissuti emotivi è finalizzato ad accompagnare l’altro nella ridefinizione della problematica e valutare le condizioni di rischio di dipendenza comportamentale. L’individuazione di percorsi adatti alla gestione/presa in carico del disagio rilevato saranno effettuati presso l’ambulatorio dipendenze comportamentali.



## IAD: INTERNET ADDICTION DISORDER

La dipendenza da Internet è una delle nuove forme di dipendenze comportamentali, legate ad un utilizzo intensivo e ossessivo di internet in tutte le sue forme.

La persona che ne soffre fa un uso smodato e patologico di computer, tablet o cellulari dotati di connessione alla rete. Questi comportamenti disfunzionali possono avere conseguenze drastiche sullo stile di vita, nelle relazioni familiari, sociali e lavorative. La dipendenza da Internet è, infatti, una forma di abuso-dipendenza che può determinare sintomi da astinenza, isolamento sociale e problemi lavorativi. Le dipendenze da internet (IAD) assumono diverse forme: Cybersex addiction, Cyber relational addiction, dipendenza dai giochi, app, videogame in modalità on-line/off-line; online shopping addiction; Information overload.

### CONTATTI

Ser.D. Trapani- Pantelleria  
tel. 0923/472229 - 243  
e-mail: [sert.trapani@asp.trapani.it](mailto:sert.trapani@asp.trapani.it)

Ser.D. Castelvetrano  
tel. 0924 905988  
e-mail: [sert.castelvetrano@asp.trapani.it](mailto:sert.castelvetrano@asp.trapani.it)

Ser.D. Marsala  
tel. 0923/782349  
e-mail: [sert.marsala@asp.trapani.it](mailto:sert.marsala@asp.trapani.it)

Ser.D. Alcamo  
tel. 0924 599700  
e-mail: [sert.alcamo@asp.trapani.it](mailto:sert.alcamo@asp.trapani.it)

Ser.D. Mazara del Vallo  
tel. 923/901521 - 901546  
e-mail: [sert.mazara@asp.trapani.it](mailto:sert.mazara@asp.trapani.it)