

NEW ADDICTION: DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

GAP

Il “**Gioco Responsabile**” è incardinato nel Coordinamento SER.D. e si avvale di una équipe interdisciplinare già operante con successo da diversi anni presso lo stesso servizio.

Con il diffondersi di nuove forme di dipendenza, è sembrato necessario potenziare l’offerta terapeutica e le conoscenze scientifiche in merito ad un fenomeno che ancora oggi appare in gran parte “**sommerso**”, anche per il timore ed il senso di vergogna nei confronti di un comportamento che abitualmente è considerato “**un vizio**” e non una malattia che richiede cure specialistiche.

In questa cornice, in grado di garantire adeguate condizioni di privacy e un contesto funzionale alla necessaria complessità ed integrazione degli interventi, l’ambulatorio GAP (**Gioco d'azzardo patologico**) rappresenta un punto di riferimento per il trattamento del GAP nella Sicilia Occidentale e l’esperienza clinica dell’équipe, suffragata da una casistica ormai significativa anche a livello nazionale, riportata anche dagli organi di informazione, ha ricevuto importanti riconoscimenti, attraverso le pubblicazioni sulle riviste scientifiche del settore e la partecipazione a ricerche scientifiche e convegni specialistici.

Perchè un centro specialistico per le nuove dipendenze

Il GAP è riconosciuto dal DSM V (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) come una dipendenza patologica. Fa anche parte delle cosiddette “**nuove dipendenze**”, con cui condivide importanti aspetti ed analogie. L’evidenza clinica infatti sottolinea come, nelle storie dei pazienti, le problematiche del GAP si intreccino, confluendo spesso nel tempo, con quelle poste da altre forme di dipendenza, come lo “shopping compulsivo” o l’Internet Addiction Disorder (IAD). Quest’ultimo diventa spesso rilevante, come testimonia il numero crescente di giocatori patologici.

Le attività

- Attività di consulenza individuale e familiare sul GAP e sulle “nuove dipendenze”
- Valutazione psicologico-clinica e psichiatrica della gravità del GAP e del gioco d’azzardo eccessivo, con l’eventuale attivazione di un trattamento psicofarmacologico;
- Presa in carico della famiglia del giocatore e gestione delle situazioni di crisi, anche attraverso una funzione di “tutoring”;
- Possibile orientamento al gruppo “Giocatori Anonimi”;
- Costruzione dei trattamenti integrati personalizzati e delle rete di supporto al giocatore;

- Attività psicoterapeutica individuale, di coppia e familiare, rivolte alle “nuove dipendenze”;
- Formazione di gruppi terapeutici e di sostegno ai familiari (in via di realizzazione);
- Attività di prevenzione nelle scuole del fenomeno “GAP” e del gioco illegale, sia attraverso la promozione di una cultura relativa al gioco responsabile, sia con l’ausilio di interventi di formazione/informazione, rivolti ad adolescenti e studenti delle scuole superiori.

Il modello d’intervento

Il modello d’intervento si avvale di un approccio integrato multidimensionale che, a partire da una valutazione diagnostica complessa, si sforza di connettere:

- Psichiatria e Sistemica
- Psicopatologia e clinica
- Psicoterapia individuale, di coppia e familiare

Gli interventi utilizzano un’ottica costruttiva, all’interno di un contesto collaborativo e conversazionale che tende ad includere al suo interno anche i familiari dei pazienti.

I.A.D. Internet Addiction Disorder

Siamo in presenza di un **Internet Addiction Disorder** quando la persona presenta *“bisogno di trascorrere un tempo sempre maggiore online per ottenere soddisfazione; mancanza di interesse per altre attività che non ruotano attorno al web; agitazione, ansia, depressione, pensieri ossessivi dopo la diminuzione o la sospensione dell’uso della rete”* (Ivan Golberg, 1995)

Sono questi alcuni dei sintomi della sindrome della dipendenza da internet che colpisce sempre più persone nel mondo, così come identificati nel 1995 dallo psichiatra americano Ivan Golberg, che per primo ha definito il concetto I.A.D.

Un soggetto può essere definito dipendente da internet quando arriva a trascorrere online 40 e più ore a settimana, presentando disturbi del sonno, mal di schiena, mal di testa, sindrome del tunnel carpale, stanchezza degli occhi, irregolarità nell’alimentazione.

La passione per il web diventa patologica quando si dedica più tempo alla Rete che non alla famiglia, quando il virtuale prevale sul reale, con il graduale estraniamento del soggetto dall’ambito familiare, lavorativo, scolastico.

Si distinguono 5 sottotipi di dipendenti da internet:

1. Cyber-sexual addiction (sesso virtuale e pornografia);
2. Cyber-relational addiction (social network);
3. Net-compulsion (gioco d’azzardo, shopping e commercio online);
4. Information Overload (ricerca ossessiva di informazioni);
5. Computer addiction (coinvolgimento eccessivo in giochi virtuali o di ruolo).

L’ambulatorio specialistico per le dipendenze da internet

“I disturbi mentali caratterizzati da comportamenti estremi nella sfera dell’abuso da video possono condurre a un deterioramento del funzionamento fisico e psichico del soggetto fino a farla diventare una patologia” (F. Tonioni,2009)

È sempre più elevato il numero di persone afflitte da disturbi del comportamento ossessivo verso la rete. L’ambulatorio specialistico I.A.D. articola i propri interventi in:

- Attività di consulenza individuale e familiare sulle “New Addiction”;
- Valutazione psicologico-clinica e psichiatrica della gravità delle dipendenze da internet con l’eventuale attivazione di un trattamento psicofarmacologico;
- Attività di psicoterapia individuale, di coppia e familiare.
- Costruzione di trattamenti integrati personalizzati e delle reti di supporto al paziente;
- Formazione di gruppi terapeutici e di sostegno ai familiari;
- Possibile orientamento al gruppo A.M.A.;
- Attività di prevenzione nelle scuole territoriali del fenomeno “I.A.D.” Internet Addiction Disorder, sia attraverso la promozione di una cultura attenta ai rischi di dipendenza da internet, sia attraverso interventi di formazione/informazione, rivolti a studenti, insegnanti e famiglie.

Il modello d’intervento

Il modello d’intervento si avvale di un approccio multidisciplinare e multidimensionale che, a partire da una valutazione diagnostica complessa, si avvale di più approcci e di diverse competenze. Gli interventi utilizzano un’ottica costruttiva, all’interno di un contesto collaborativo e conversazionale che tende ad includere anche i familiari degli utenti.

RECAPITI

Ser.D. Trapani-Pantelleria - Cittadella della Salute Viale delle Province, 2 91016 - Erice (TP) tel. 0923/472245

Responsabile Dott. Paolo Pollina **sert.trapani@asp.trapani.it**

Dal lunedì a venerdì ore 08:00 – 14:00;

martedì e giovedì: ore 15:30 – 18:00

Ser.D. Marsala ex Ospedale S.Biagio Via Colocasio - 91025 Marsala (TP) tel. 0923/782349

Responsabile Dott.ssa Luciana Fici **sert.marsala@asp.trapani.it**

Psicologo Dott.ssa Gabriella Giuffrida

Dal lunedì a venerdì ore 08:15 – 14:00;

martedì e giovedì: ore 14:30 – 17:30

Ser.D Mazara Via Furia Tranquillina, 191026 - Mazara del Vallo (TP) tel. 0923/901546
Responsabile Dott. Mario Maniscalco [**sert.mazara@asptrapani.it**](mailto:sert.mazara@asptrapani.it)

Psicologo Dott.ssa Gabriella Giuffrida

Dal lunedì a venerdì ore 08:00 – 14:00

Ser.D. Castelvetro Via Bonsignore, 6 91022 - Castelvetro (TP) tel. 0924/905988
Responsabile F.F. Dott. PierLuigi Safina [**sert.castelvetro@asptrapani.it**](mailto:sert.castelvetro@asptrapani.it)

Dal lunedì a venerdì ore 08:00 – 14:00;

martedì e giovedì: ore 15:30– 18:30

Ser.D Alcamo Via Cernaia, 8 91011 - Alcamo (TP) - 0924 599700-1-2-3-4-5-6-7 (fax)
0924/514102

Responsabile Dott. Vincenzo Trapani [**sert.alcamo@asptrapani.it**](mailto:sert.alcamo@asptrapani.it)

Psicologo Dott.ssa Brunella Barbara

Dal lunedì a venerdì ore 08:00 – 14:00

martedì e giovedì: ore 15:00– 17:30

Gruppo di Lavoro I.A.D Provinciale (cod. n. 2018/4.32 Progetto PSN 2018”
Dipendenze Comportamentali sine substantia”) **Presso Ser.D. di Trapani** tel.
0923/472245

Psicologhe: Dott.ssa Stella Tedesco, Dott.ssa Ilenia Ognibene, Dott.ssa Maria Valeria Pace

Dal lunedì a venerdì ore 08:00 – 14:00;

martedì e giovedì: ore 15:00 – 19:00

N.B. L'accesso ai servizi I.A.D e GAP dei Ser.D. è erogato in regime convenzionato gratuito (senza prescrizione medica).

P.S. Dal 1° gennaio 2013 il Decreto Balduzzi prevede per i **gestori di sale da gioco** e di esercizi con offerta di giochi pubblici (**scommesse** su eventi sportivi - anche ippici - e non sportivi) l'obbligo di esporre, all'ingresso e all'interno dei locali, materiale informativo predisposto dalle Aziende Sanitarie Locali.

Tale materiale è finalizzato ad evidenziare i rischi connessi al gioco e a segnalare la presenza sul territorio di servizi di assistenza pubblici e del privato sociale, dedicati alla

cura e al reinserimento sociale delle persone con patologie correlate al gioco d'azzardo patologico.

In caso di assenza dell'informativa sul rischio di dipendenza dalla pratica del gioco d'azzardo è prevista una **sanzione fino a 50 mila euro**.