

UOC Servizio di Psicologia

Direttore: *dr. Giuseppe Sammartano*
tel. 0923 472255

email: serviziopsicologia@asptrapani.it

UOS Psicologia Ospedaliera

Responsabile: *dr. Giuseppe Giacalone*
tel./fax: 0923 472257

email: uopsicologiaospedaliera@asptrapani.it

UOC Cardiologia con UTIC

Direttore: *dr. Andrea D'Angelo*
tel. 0923 809317

email: cardiologia.trapani@asptrapani.it

Il **Servizio di Psicologia** è una *unità operativa complessa* (UOC) che opera nel territorio provinciale della ASP di Trapani con l'obiettivo di *prevenire e curare il disagio psichico*, al fine di *aiutare la persona* a vivere meglio le relazioni nei diversi contesti di vita: la coppia e la famiglia, il lavoro, la scuola, l'ospedale, i gruppi sociali di appartenenza.

L'unità operativa semplice **Psicologia Ospedaliera** opera in ambito provinciale ed eroga prestazioni in favore di pazienti ospedalizzati nei nosocomi della ASP di Trapani con l'obiettivo di umanizzare le condizioni di degenza e l'approccio alle cure mediche.

Le **unità operative semplici** (u.o.s.) di psicologia operano a livello distrettuale (a Trapani, Marsala, Alcamo, Castelvetro e Mazara) presso appositi ambulatori specialistici territoriali. Svolgono attività di *formazione e prevenzione*, ed erogano *prestazioni cliniche* (psicodiagnostica, psicoterapia, consulenza) in favore di adulti e minori, previo appuntamento e dietro prescrizione del medico di famiglia.

UOC
Servizio di
Psicologia



UOC
Cardiologia
con UTIC

Il battito del mio cuore

Percorsi psico-riabilitativi condotti da psicologi, medici e infermieri, attraverso attività di gruppo



Grafica di copertina: Pina Marseguerra

UOS Psicologia Ospedaliera
Palazzo Giglio
Cittadella della Salute

UOC Cardiologia
con UTIC
PO S. Antonio Abate

UOS Psicologia Ospedaliera
Resp.: *dr. G. Giacalone* - 0923 472257
uopsicologiaospedaliera@asptrapani.it

Progetto e testi a cura del *dr. G. Giacalone*
psicologo psicoterapeuta

Il battito del mio cuore

L'evento cardio-patologico si inserisce traumaticamente nella vita di chi lo subisce e produce effetti non solo sul corpo ma anche sull'equilibrio psicologico. Esso sorprende e destabilizza emotivamente, generando sentimenti di ansia e di tristezza, talora evolvendo in vere proprie esperienze di angoscia, difficili da gestire ed elaborare.

In questo quadro, può risultare compromessa la salute e la qualità della vita. La *riabilitazione psicologica* in cardiologia è condotta da una équipe multidisciplinare (psicologo, medico, infermiere, ecc.) ed ha l'obiettivo di aiutare la persona a recuperare

la propria armonia psicofisica e a mantenerla nel tempo. A ciò si perviene promuovendo l'attiva elaborazione dell'intima esperienza di malattia, fornendo informazioni utili al mantenimento di uno stile di vita adeguato, rispondendo agli interrogativi del paziente.

Il programma consta di vari momenti ma privilegia un approccio di gruppo tendente a promuovere l'incontro attivo tra persone che attraversano o hanno attraversato analoghe esperienze di malattia cardiaca.

Esso mira a favorire la condivisione dei contenuti di esperienza di ciascun

partecipante e lo scambio delle informazioni tra i pazienti e con l'equipe, in un ambiente umano protetto e scientificamente controllato.

L'adesione al programma in cardiologia è volontaria.

Per informazioni e adesioni rivolgersi
all'UOC Cardiologia con UTIC,
Sig.ra Rosa Gambina,
tel. 0923 809371