



Regione Siciliana



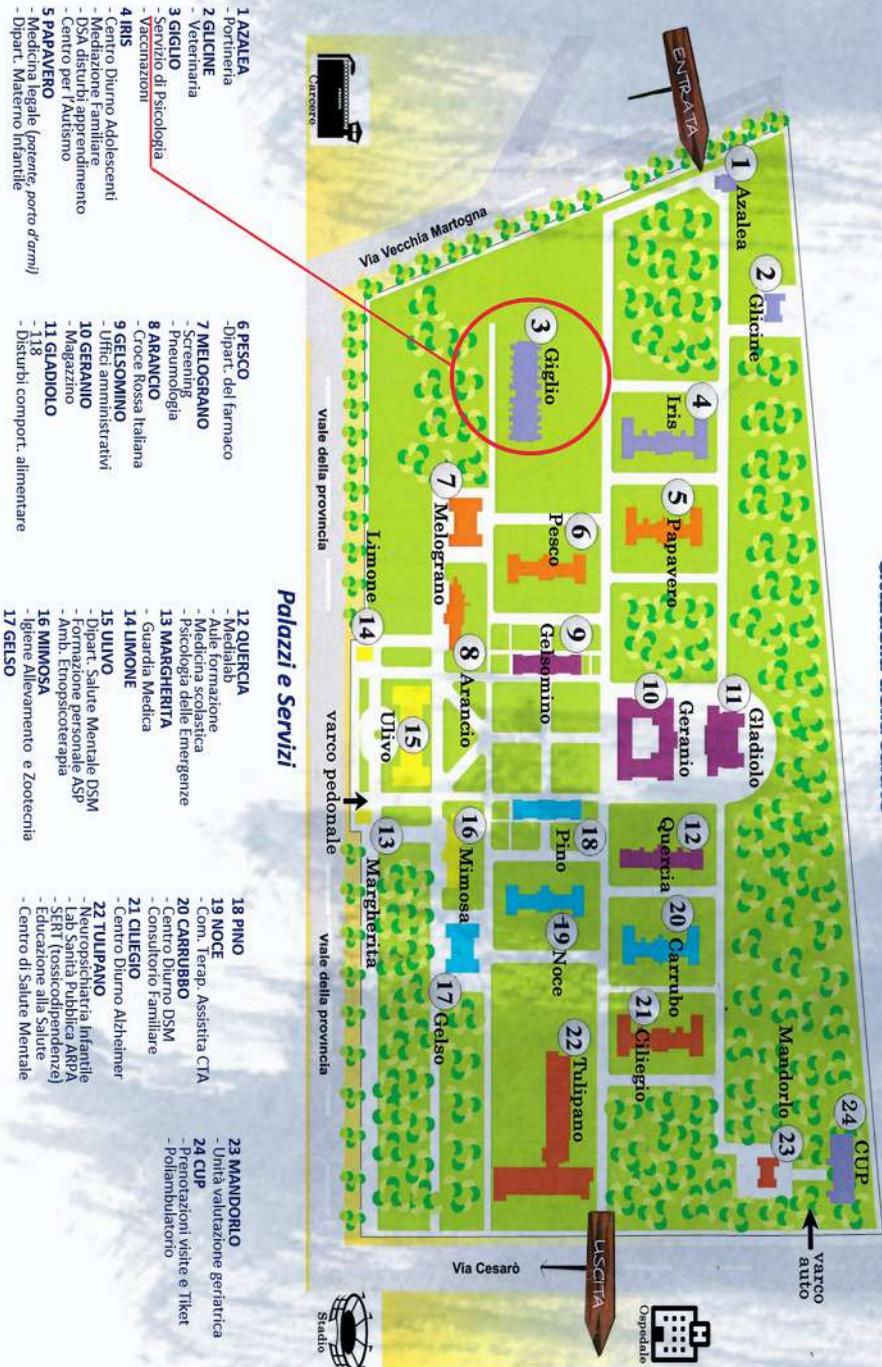
# Servizio di Psicologia



*Ψ La Psi... simbolo/icona per la Psicologia  
Due persone... l'incontro di due sguardi...  
Ma anche un fiore... la rinascita...  
Ma anche una farfalla... la trasformazione...*

**ASP Trapani, Via Mazzini, 1  
UOC Servizio di Psicologia,  
Cittadella della Salute (Palazzo Giglio), Erice**

**ASP 9 TRAPANI**  
*Cittadella della salute*





*“L’organizzazione mondiale della sanità ha definito la salute come ‘uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non consiste soltanto in un’assenza di malattia o d’infermità’. L’ASP di Trapani è impegnata a dare operatività a quest’assunto attraverso iniziative rivolte al benessere psicofisico della persona: l’implementazione della qualità della prestazione sanitaria, l’umanizzazione delle cure, il miglioramento strutturale degli ambienti, la considerazione che il paziente è una “persona” che ha diritto di assistenza e di cure, rappresentano la cornice entro la quale la nostra Azienda eroga i propri servizi.*

*Emerge chiara la correlazione tra la componente fisica e quella psichica dell’individuo e diventa imprescindibile un approccio globale e integrato alla malattia.*

*E’ in quest’ottica che tutte le unità operative che fanno capo all’Azienda Sanitaria Provinciale hanno abbandonato la concezione del paziente come “oggetto da riparare” a favore di un approccio globale ed evoluto in cui la “cura” (to cure) lascia il posto al “prendersi cura” (to care), in un’armoniosa integrazione tra la relazione di cura e la relazione d’aiuto.*

*Il Servizio di Psicologia dell’ASP di Trapani è impegnato già da anni in progetti che tendono al miglioramento della relazione tra la collettività e il sistema sanitario, in percorsi volti al progressivo miglioramento multidimensionale della qualità di vita delle persone.*

*La presente carta dei servizi s’inserisce in questo versante ed ha lo scopo di accompagnare il cittadino verso una maggiore chiarezza e trasparenza della prestazione sanitaria.”*

La Direzione Generale  
ASP Trapani

*Gentile Utente,*

*ho il piacere di presentarle la carta dei servizi che può essere utile per orientarsi nell’organizzazione della UOC Servizio di Psicologia.*

*Con questo strumento, s’intende facilitare l’accesso alla struttura, fornendo indicazioni chiare e sintetiche, in un’ottica di miglioramento della qualità del servizio. Troverà le informazioni e le procedure per accedervi, oltre ai recapiti telefonici ed e mail degli psicologi che vi lavorano.*

*Nella seconda parte, abbiamo voluto inserire alcune note riguardanti la psicologia, lo sviluppo della professione e brevi considerazioni sui modelli operativi.*

*Il Servizio di Psicologia mira a garantire all’utenza professionalità e competenza, impegnandosi ad effettuare una formazione continua di qualità, rispettando le norme relative al trattamento dei dati personali (D.Lgs. 196 del 30/06/2003 e s.s. m.m.).*

*A tutti gli Psicologi del Servizio di Psicologia che, a vario modo, hanno contribuito alla realizzazione di questo opuscolo informativo, esprimo la mia personale stima e gratitudine.*

*Buona lettura.*

Il Responsabile  
UOC Servizio di Psicologia  
Dr. Giuseppe Giacalone



## L'Unità Operativa Complessa (UOC) Servizio di Psicologia dell'ASP di Trapani

All'interno dell'ASP di Trapani, l'UOC Servizio di Psicologia, istituita formalmente nel 1996, è posta alle dirette dipendenze del Direttore Generale.

Afferiscono al Servizio di Psicologia parte degli psicologi presenti in azienda. Altri psicologi operano presso i servizi territoriali quali SERD (servizio per le dipendenze), NPI (neuropsichiatria infantile), CSM (centro salute mentale), CONSULTORI FAMILIARI, ecc.

L'U.O.C. Servizio di Psicologia è diretta dal Dr. G. Giacalone ed è costituita da quattro Unità Operative Semplici (U.O.S.).

### Unità Operative Semplici (UOS)

#### • UOS Psicologia ospedaliera - Responsabile Dr. G. Giacalone

- PO di Trapani: Dr.ssa A. Consales. Dr.ssa E. Vegna presso l'UOC Oncologia Medica, Dr.ssa G. Basiricò presso UOC Cardiologia e UTIC, Dr.ssa C. Scimemi presso UOC Pediatria, Dr. A. Domingo presso UOS Chirurgia Pediatrica
- PO di Castelvetro: Dr. G.V. Silvano. Dr.ssa E. Gucciardo presso l'UOS Oncologia Medica
- PO di Marsala: Dr.ssa F. Salomone presso l'UOC Cardiologia e UTIC
- PO di Mazara del Vallo: Dr.ssa M. Lisma
- PO di Alcamo: Dr.ssa G. Mistretta presso l'UOC Cardiologia
- Hospice di Salemi: Dr.ssa G. Mistretta

Si occupa prevalentemente di ridurre la sofferenza psicologica dei pazienti ricoverati negli ospedali e dei loro familiari, di limitare lo stress degli operatori sanitari e migliorare la qualità della prestazione sanitaria implementando i processi di umanizzazione delle cure. Opera stabilmente in alcuni reparti critici (oncologia medica, cardiologia, pediatria, chirurgia pediatrica) e fa parte del gruppo di coordinamento prelievo degli organi.

#### • UOS Psicologia clinica e di comunità - Responsabile Dr. M. Schifano

Dirigenti Psicologi: Dr.ssa A. Bianco, Dr.ssa A. Consales, Dr. E. Genovese, Dr.ssa O. Rago, Dr.ssa S. Scuderi, Dr.ssa V. Surdo.

L'attività prevalente è rappresentata dal counseling e dalla psicoterapia. All'interno dell'UOS è attivo un servizio di consulenza in favore di organizzazioni ed enti del territorio (scuole, tribunali, servizi sociali comunali, organizzazioni scientifico-professionali e/o assistenziali ecc.).

Espleta attività nei confronti dei migranti e collabora con l'ambulatorio di etno-psicoterapia. Coordina le attività dell'Equipe Psicossociale dell'Emergenza (EPE), garantendo il proprio intervento in caso di eventi catastrofici (incidenti aerei, terremoti ecc.).

#### • UOS Psicologia di Alcamo/Castelvetro - Responsabile Dr.ssa A. Ardito

Nella sede di Alcamo operano: Dr. G. Scimeca, Dr.ssa E. Gucciardo.

Nella sede di Castelvetro operano: Dr. S. Amico, Dr.ssa L. Ingoglia.

L'attività prevalente è rappresentata dalla psicoterapia e dalla psicodiagnostica. Si occupa, altresì, di formazione e di ricerca epidemiologica. L'intervento psicoterapico è maggiormente richiesto da soggetti che presentano disturbi d'ansia, disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti, depressione, disturbi di personalità, crisi del ciclo di vita e violenza di genere. Si forniscono consulenze su richiesta dei Tribunali e di altri enti territoriali.

#### • UOS Psicologia Marsala/Mazara del Vallo - Responsabile la Dr.ssa T. Di Pietra

Nella sede di Marsala opera: Dr.ssa S. Scuderi e la Dr.ssa E. Vegna.

Nella sede di Mazara del Vallo opera la Dr.ssa E. Avvocato.

L'attività prevalente è rappresentata dal counseling e dalla psicoterapia. L'intervento psicoterapico è maggiormente richiesto da soggetti che presentano disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi del sonno. Si forniscono consulenze su richiesta dei Tribunali e di altri enti territoriali.

## Gli Psicologi dell'UOC Servizio di Psicologia

### UOS Psicologia Ospedaliera (Responsabile Dr. Giuseppe Giacalone)

|                     |   |            |   |
|---------------------|---|------------|---|
| Dr. G. Giacalone    | Cittadella della Salute (Palazzo Giglio) Erice              | 0923472257 | serviziopsicologia@asptrapani.it<br>uopsicologiaospedaliera@asptrapani.it<br>giuseppe.giacalone@asptrapani.it |
| Dr.ssa G. Basiricò* | Cardiologia<br>PO S. Antonio Abate<br>Erice                 | 0923809315 | cardiologia.trapani@asptrapani.it   |
| Dr.ssa A. Consales  | Cittadella della Salute (Palazzo Giglio) Erice              | 092347250  | anna.consales@asptrapani.it   |
| Dr. A. Domingo*     | Chirurgia Pediatrica<br>PO S. Antonio Abate<br>Erice        | 0923809618 | chirurgiapediatrica.potrapani@asptrapani.it   |
| Dr.ssa C. Scimemi*  | Pediatria con<br>Talassemia<br>PO S. Antonio Abate<br>Erice | 0923809617 | pediatria.trapani@asptrapani.it   |
| Dr.ssa E. Vegna**   | Oncologia<br>PO S. Antonio Abate<br>Erice                   | 0923809295 | elisa.vegna@asptrapani.it   |
| Dr.ssa E. Gucciardo | Oncologia<br>PO Vittorio Emanuele<br>Castelvetro            | 0924930375 | eliana.gucciardo@asptrapani.it  |
| Dr. G.V. Silvano    | PO Vittorio Emanuele<br>Castelvetro                         | 0924930999 | vitogiovanni.silvano@asptrapani.it  |
| Dr.ssa G. Mistretta | Hospice<br>via Rocche S. Leonardo<br>Salemi                 | 0924990385 | gaia.mistretta@asptrapani.it  |
| Dr.ssa M. Lisma     | PO Abele Ajello<br>Mazara del Vallo                         | 0923677248 | maria.lisma@asptrapani.it   |
| Dr.ssa F. Salomone* | Cardiologia<br>PO P. Borsellino<br>Marsala                  | 0923753363 | cardiologia.marsala@asptrapani.it   |

### UOS Psicologia Clinica e di Comunità (Responsabile Dr. Michele Schifano)

|                     |  |            |  |
|---------------------|--|------------|--|
| Accettazione        | Cittadella della Salute (Palazzo Giglio) Erice   | 0923472288 | Segreteria Trapani   |
| Dr. M. Schifano     | Cittadella della Salute (Palazzo Giglio) Erice   | 0923472255 | uopsicologi@asptrapani.it<br>apq@asptrapani.it<br>michele.schifano@asptrapani.it |
| Dr.ssa A. Bianco    | Cittadella della Salute (Palazzo Giglio) Erice   | 0923472251 | agata.bianco@asptrapani.it   |
| Dr. E. Genovese     | Cittadella della Salute (Palazzo Giglio) Erice   | 0923472254 | enrico.genovese@asptrapani.it  |
| Dr.ssa O. Rago      | Cittadella della Salute (Palazzo Gladiolo) Erice | 0923472111 | olga.rago@asptrapani.it  |
| Dr.ssa S. Scuderi** | Cittadella della Salute (Palazzo Giglio) Erice   | 0923472258 | silvia.scuderi@asptrapani.it   |
| Dr.ssa V. Surdo**   | Cittadella della Salute (Palazzo Giglio) Erice   | 0923472259 | viviana.surdo@asptrapani.it  |

## UOS Psicologia Alcamo/Castelvetrano (Responsabile Dr.ssa Anna Ardito)

| Accettazione       | Viale Europa, 60 Alcamo                             | 0924599605/6 | Segreteria Alcamo   |
|--------------------|---|--------------|---|
| Dr.ssa A. Ardito   | Viale Europa, 60 Alcamo                             | 0924599605   | uopsicologiaalcamo@asptrapani.it<br>anna.ardito@asptrapani.it |
| Dr. G. Scimeca     | Viale Europa, 60 Alcamo                             | 0924599605   | giuseppe.scimeca@asptrapani.it                                |
| Dr.ssa L. Ingoglia | Poliambulatorio<br>Via Marinella 5<br>Castelvetrano | 0924930354   | laura.ingoglia@asptrapani.it                                  |
| Dr. S. Amico       | Poliambulatorio<br>Via Marinella 5<br>Castelvetrano | 0924930352   | salvatore.amico@asptrapani.it                                 |

## UOS Psicologia Marsala/Mazara del Vallo (Responsabile Dr.ssa Toniella Di Pietra)

| Accettazione          | Piazza F. Pizzo, 1<br>Marsala                 | 0923717744<br>0923717734 | Segreteria Marsala   |
|-----------------------|---|--------------------------|--|
| Dr. T. Di Pietra      | Piazza F. Pizzo, 1<br>Marsala                 | 0923717734               | uopsicologiamarsala@asptrapani.it<br>toniella.dipietra@asptrapani.it |
| Dr.ssa V.<br>Avvocato | Via Furia Tranquillina, 1<br>Mazara del Vallo | 0923901539               | vincenza.avvocato@asptrapani.it                                      |

\* contratto libero professionale (PO di Psn)

\*\* contratto a tempo determinato

Tutti gli altri Psicologi sono assunti a tempo indeterminato

## Principali attività svolte dal Servizio di Psicologia

- **Consulenza psicologica:** è un'attività limitata nel tempo dedicata alla conoscenza e alla comprensione della problematica presentata dalla persona.
- **Psicodiagnostica:** è finalizzata alla descrizione, attraverso l'uso degli strumenti psicodiagnostici (colloquio clinico e/o test), del profilo psicologico dell'utente.
- **Psicoterapia:** è un percorso psicologico approfondito che aiuta la persona, all'interno di uno spazio riflessivo, ad orientarsi verso cambiamenti desiderati nella direzione di una maggiore autentica consapevolezza. La psicoterapia può essere utile nei casi di disagi esistenziali, problemi temporanei di adattamento ai diversi contesti o esperienze di vita, o anche nei casi in cui si evidenzia una sintomatologia specifica (...fobie, ansia, attacchi di panico, depressione ecc.). Esistono vari orientamenti teorici psicoterapici ed il setting può essere individuale, familiare, di coppia e di gruppo.
- **Valutazione neuropsicologica:** si occupa dei deficit cognitivi ed emotivo-motivazionali causati da lesioni o disfunzioni acquisite del sistema nervoso centrale. È finalizzata alla diagnosi e pianificazione di progetti riabilitativi e consta di tre momenti: raccolta della storia anamnestica, somministrazione di test neuropsicologici, colloquio clinico. Le patologie di cui si occupa più frequentemente sono: trauma cranico, ictus, demenze, ecc.
- **Attività di formazione** - si occupa di promozione al benessere ed è rivolta a enti, associazioni, insegnanti e studenti. Tutti gli psicologi dell'Asp, inoltre, usufruiscono di corsi specifici di formazione continua.
- **Tutoring** – coordina i tirocini (pre laurea, post laurea e specializzazione) e l'attività di volontariato in psicologia. Le procedure relative all'ammissione al tirocinio sono illustrate nel sito dell'ASP [www.asptrapani.it](http://www.asptrapani.it). Si possono richiedere informazioni a mezzo email: [tirocini.psicologi@asptrapani.it](mailto:tirocini.psicologi@asptrapani.it).
- **Psicologia Giuridica** – si occupa di consulenze di carattere giudiziario in situazioni di abusi, affidamenti e/o violenze, ecc.
- **Progetti Obiettivi:** il Servizio di Psicologia partecipa ai Progetti Obiettivi di Piano Sanitario Nazionale emanati dall'Assessorato Regionale alla Sanità.

## Come accedere al Servizio di Psicologia

La persona che si rivolge al servizio è accolta per un breve colloquio, nei giorni prestabiliti secondo l'organizzazione delle singole UOS. L'utente sarà richiamato, secondo un ordine cronologico di presentazione al servizio, e invitato a effettuare il primo colloquio utile a valutare la presa in carico.

In questo caso la persona dovrà presentarsi munita di regolare prescrizione medica, con un valido documento d'identità e con il pagamento del ticket regolarizzato (on line oppure presso il CUP).

Stabilita la presa in carico, si procederà all'avvio di un percorso psicoterapico.

Di seguito sono riportate alcune tra le principali prestazioni erogate dal Servizio di Psicologia, con i relativi codici di prescrizione medica:

| Codice  | Descrizione  |
|---------|--|
| 94.09   | Colloquio psicologico clinico  |
| 94.3    | Psicoterapia individuale ( 8 sedute)   |
| 94.42   | Psicoterapia familiare   |
| 94.42.1 | Psicoterapia di coppia   |
| 94.44   | Psicoterapia di gruppo   |
| 89.01   | Visita neuropsicologica  |
| 94.08.3 | Somministrazione e interpretazione di test proiettivi e di personalità   |
| 94.01.2 | Somministrazione e interpretazione di test di deterioramento o sviluppo intellettuale. (M.D.B., MODA, WAIS, STANFORD BINET, TEST DELLO SVILUPPO INTELLETTIVO)    |
| 94.02.1 | Somministrazione e interpretazione di test della memoria (Memoria implicita, esplicita, a breve e lungo termine, test di attenzione, test di abilità di lettura) |

## Brevi cenni sulla Psicologia

La Psicologia è la scienza che studia il comportamento dell'uomo e i suoi processi emotivi, relazionali, sociali. Tale disciplina è nata da due grandi filoni, uno di matrice clinica, l'altro di natura sperimentale. L'area clinica affonda le proprie radici nella tradizione psicoanalitica. Freud – padre della Psicoanalisi – a cavallo tra il XIX e XX secolo, teorizzò un complesso e rivoluzionario pensiero sull'uomo, sulla psiche e sulla personalità, pensiero che gettò le basi della cura psicologica e della psicoterapia.

L'altro filone si è sviluppato dagli studi di laboratorio e sperimentali, trovando nel metodo scientifico il proprio punto di riferimento (Wundt, Skinner, ecc.).

Nel corso dei decenni, il pensiero filosofico-epistemologico, l'evoluzione della ricerca scientifica, gli accadimenti storici hanno fatto sì che, oltre alla Psicoanalisi, si sviluppassero altre correnti di pensiero psicologico; esse hanno dato vita a diverse modalità d'intervento per la cura del disagio esistenziale dell'uomo, cura denominata "psicoterapia" che può essere realizzata, esclusivamente dagli "psicoterapeuti".

Alcuni modelli d'intervento psicologico e di psicoterapia:

**- Approccio cognitivo comportamentale:** si occupa delle distorsioni cognitive e delle rappresentazioni soggettive degli accadimenti della realtà. La realtà esterna, secondo questo modello è, quindi, trasformata ed elaborata secondo la propria storia esistenziale. Interviene sulle catene comportamentali disfunzionali che generano sofferenza nella relazione tra il soggetto e i suoi contesti di riferimento sostituendoli con schemi di funzionamento più adattivi ed efficaci.

**- Approccio sistemico relazionale:** pone in primo piano, per l'osservazione dell'individuo, il contesto relazionale, sociale e culturale in cui lo stesso è immerso. Per questo motivo i sintomi sono analizzati, dal terapeuta, come manifestazioni di una disfunzionalità dei contesti relazionali, all'interno dei quali il "paziente designato" vive. Il sistema familiare è osservato e analizzato in un'ottica di complessità.

**- Approccio psicodinamico:** ha le sue radici nella teoria psicoanalitica per la quale l'inconscio determina i nostri comportamenti e la qualità della nostra vita. L'inconscio, nonostante sia nascosto alla nostra coscienza, ha un impatto sia nei nostri comportamenti, sia sul percorso del nostro disagio esistenziale. Tutto questo diventa visibile all'individuo e al terapeuta attraverso l'analisi di manifestazioni spesso inconsapevoli e apparentemente incomprensibili. L'obiettivo della terapia psicodinamica è di conoscere e fare emergere più parti dell'inconscio al fine di averne consapevolezza; tale processo ha effetti benefici sulla sofferenza umana.

**- Approccio gestaltico:** teorizza l'integrazione tra individuo e ambiente considerando importante l'esistenza delle persone dal punto di vista fisico, psicologico, emotivo e relazionale. L'attenzione è rivolta principalmente al "cosa" e al "come", piuttosto che al "perché". La psicoterapia tende a far prendere consapevolezza dei meccanismi di funzionamento dell'individuo al fine di un'integrazione più equilibrata e serena.

**- Approccio umanistico integrato:** è un modello pluralistico che integra i diversi approcci (terapia della gestalt e approccio rogersiano, modello psicodinamico e sistemico-relazionale, analisi transazionale ed approccio cognitivo-comportamentale) in un'ottica di salutogenesi e benessere dell'individuo, di gruppi, comunità e organizzazioni.

Scopo primario della scienza psicologica, ancor più in ambito sanitario, è quello di facilitare e promuovere il miglioramento della qualità di vita della persona operando sulla prevenzione, cura e abilitazione-riabilitazione.

La sofferenza umana può riguardare situazioni e accadimenti comuni a tutti: momenti di difficoltà, presenza di eventi stressanti, crisi del ciclo di vita; possono emergere, inoltre, manifestazioni di sintomi come stati d'ansia, fobie, attacchi di panico o anche di quadri clinici più complessi quali disturbi di personalità, depressione maggiore, presenza di fenomeni psicosomatici, psicosi, ecc.

## Breve storia normativa

I primi corsi di laurea in Psicologia, annessi alla facoltà di Magistero, furono istituiti presso le Università di Roma e Padova, nell'anno accademico 1971/72, con durata quadriennale. È stata la prima svolta storica per la Psicologia. Nei successivi decenni il numero dei corsi di laurea si è notevolmente incrementato, e, attualmente, se ne contano circa trenta sparsi in tutto il territorio nazionale. I primi Psicologi hanno operato principalmente nei consultori familiari, in concomitanza con la legge che li ha istituiti (L. n° 405 del 29 luglio 1975) e nei Centri di Igiene Mentale (CIM), strutture territoriali con missioni diverse.

- Il Consultorio Familiare era ed è, tuttora, concentrato sulla maternità e paternità responsabile. Ha aperto la strada alla legge sull'interruzione volontaria di gravidanza (L. 194 del 22/5/1978). In questa struttura, lo psicologo effettua consulenze, psicoterapie e collabora con l'attività giudiziaria (affidamenti e adozioni di minori, separazioni, ecc.). Dell'equipe fanno parte anche il ginecologo, l'ostetrica, l'assistente sociale e, a volte, il consulente legale.

- L'attività dei CIM, denominati oggi DSM (Dipartimenti di Salute Mentale) era, ed è, quella di prevenire e curare il disagio mentale, per adulti e/o minori, nelle sue diverse manifestazioni: tossicodipendenze, problemi dell'età evolutiva, disturbi psichiatrici, dell'età senile, Alzheimer, ecc. Lo Psicologo/Psicoterapeuta lavora in equipe con medici, assistenti sociali e infermieri; la sua attività prevalente è quella della prevenzione, abilitazione-riabilitazione, psico-diagnosi, psicoterapia e/o attività psicologica di sostegno.

### Legge 56 del 18 febbraio 1989

#### Art. 1

Definisce l'attività dello psicologo: "La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e d'intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì, le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito."

#### Art. 2

Definisce i requisiti per l'esercizio dell'attività dello psicologo: "Per esercitare la professione di psicologo è necessario aver conseguito l'abilitazione in psicologia mediante l'esame di Stato ed essere iscritto nell'apposito albo professionale".

#### Art. 3

Disciplina l'attività psicoterapica la quale è "subordinata a una specifica formazione professionale, da acquisirsi, dopo il conseguimento della laurea in psicologia o in medicina e chirurgia, mediante corsi di specializzazione almeno quadriennali che prevedano adeguata formazione e addestramento in psicoterapia..." (art 3 comma 1).

### Di seguito alcune citazioni della normativa regionale.

**L. r. 30 del 3 novembre/93** relativa alle norme di programmazione sanitaria, art 7 comma b "la loro articolazione e organizzazione in servizi, ivi compresi il servizio di psicologico, sociale e infermieristico..."

**L. n° 25 del 6 aprile 1996 Art. 15** che stabilisce l'autonomia professionale e funzionale degli psicologi "Il servizio di psicologia... è servizio intersettoriale autonomo posto alle dirette dipendenze del direttore generale".

**Circolare 20 giugno 1996 n° 884** che definisce l'articolazione del servizio di psicologia in "... servizio di psicologia e unità operative distrettuali di psicologia..." ed i compiti specifici del servizio di psicologia e delle unità operative distrettuali di psicologia.

I compiti del Servizio di Psicologia vengono così declinati "coordinamento tecnico scientifico ed organizzativo delle attività e degli operatori (...) programmazione delle attività (psicologiche) da svolgere a livello distrettuale (...) programmazione delle iniziative di formazione...determinazione carichi di lavoro (...) monitoraggio delle prestazioni psicologiche (...) coordinamento delle attività di tirocinio dei neolaureati in psicologia e degli specializzandi (...)".

I compiti delle unità operative distrettuali di psicologia riguardano "counseling, psicoterapie (...) assistenza psicologica (...) consulenza psicologica, attività di abilitazione-riabilitazione cognitiva (...) attività di tutoring (...) attività di formazione (...) prevenzione e educazione sanitaria (...) e ogni altro compito assistenziale di tipo psicologico previsto dalla legge in atto e in futuro (...)".

## Qualche chiarimento

| Psicologo  | Psicoterapeuta  | Psichiatra  | Neurologo   |
|--|---|---|---|
| Laurea in Psicologia (5 anni)  | Può essere laureato in Psicologia o in Medicina                 | Laurea in Medicina (6 anni)   | Laurea in Medicina (6 anni)   |
| Tirocinio post laurea (1 anno)   | Specializzazione in Psicoterapia (4 anni)                       | Specializzazione in Psichiatria (4 anni)                            | Specializzazione in Neurologia (4 anni)                             |
| Si occupa prevalentemente degli aspetti emotivi, cognitivi e comportamentali | Si occupa del trattamento e della cura dei disturbi psicologici | Si occupa prevalentemente dei disturbi mentali a eziologia organica | Si occupa delle patologie del sistema nervoso centrale e periferico |
| Non prescrive farmaci  | Può prescrivere farmaci solo se è medico                        | Può prescrivere farmaci   | Può prescrivere farmaci   |

## Alcuni pregiudizi sulla Psicologia e sugli Psicologi

|   |                   |   |
|---|-------------------|---|
| Dallo psicologo vanno solo quelli "fuori di testa", i matti...                    | Non è vero        | Si rivolgono allo psicologo coloro i quali avvertono un problema esistenziale (emotivo, relazionale, ecc.) e intendono risolverlo per migliorare la qualità della propria vita. |
| "Posso risolvere i miei problemi parlando con un amico..."                        | Parzialmente vero | L'amico può essere di sostegno e può dare consigli. Determinate difficoltà richiedono l'aiuto di uno specialista debitamente formato.   |
| "I miei problemi li risolvo da solo..."   | Parzialmente vero | A volte la nostra buona volontà non basta a farci cambiare e risolvere il problema. Consultare un professionista potrebbe essere utile ed, in alcuni casi, fondamentale.        |
| "Non voglio rivelare i miei segreti a un estraneo che può raccontarli in giro..." | Non è vero        | Lo psicologo è strettamente tenuto al segreto professionale. Chi rivela i racconti dell'utente fa un reato penale punibile fino a un anno di reclusione.                        |
| "Questo è il mio carattere e non posso cambiare..."                               | Non è vero        | Gli studi dimostrano che abbiamo potere di modificare alcuni aspetti del nostro carattere che ci fanno soffrire   |
| "Lo psicologo mi può manipolare e/o condizionare..."                              | Non è vero        | Lo psicologo - per deontologia ed etica professionale - è chiamato a rispettare valori, credenze, opinioni e scelte dell'utente senza imporre né proporre le proprie.           |
| "Nessuno può capirmi, a maggior ragione un estraneo..."                           | Non è vero        | Lo psicologo ha studiato e si è formato per ascoltare e comprendere l'altro con professionalità e competenza.   |

**ASP Trapani, Via Mazzini, 1  
UOC Servizio di Psicologia,  
Cittadella della Salute (Palazzo Giglio), Erice**

Immagine di copertina **Dott.ssa Gaetana Basiricò**  
Progetto grafico **Dr. Antonino Domingo**