



mare **E...STATE** in salute

Meduse: la prima cosa da fare

1
Non farsi prendere dal panico non gridare e respirare normalmente

2
Uscire dall'acqua

3
Lavare la parte con acqua di mare e non con acqua dolce

4
Non togliere i frammenti dei tentacoli con pinzette, ma rimuovere con una superficie non tagliente i residui di medusa (es. un pezzo di plastica rigida, ect)

8
Sottoporre il paziente ad uno strettissimo controllo ed al manifestarsi di un aggravamento dei sintomi locali (dolore intenso) o ai primi cenni di malessere (stanchezza, crampi muscolari, vertigini, febbre, vomito) consultare il personale medico e chiamare urgentemente il



7
Utilizzare un gel astringente al cloruro di alluminio

6
Evitare di strofinarsi con la sabbia

5
Non grattarsi in quanto ciò stimolerebbe l'attività muscolare, mettendo in circolo più velocemente le sostanze tossiche