



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA

U.O.C. S.I.A.V.

**MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI**

**CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana**

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

REGIONE SICILIANA

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE TRAPANI

U.O.C. Servizio Igiene Ambienti di Vita



***Linee guida per il contenimento del COVID-19
nei Circoli, nelle società e nelle Associazioni Sportive***



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA

U.O.C. S.I.A.V.

**MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI**

**CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana**

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

PREMESSA

L'art. 8 dell'Ordinanza del Presidente della Regione Siciliana n. 18 del 30 aprile 2020 ha stabilito che è consentita "l'attività sportiva in forma individuale". Al secondo comma dello stesso articolo ha autorizzato "i circoli, le società e le associazioni sportive all'espletamento delle proprie attività purché in luoghi aperti."

Con Circolare del D.A.S.O.E., prot. n° 16255, del 03 Maggio 2020 sono state dettate alcune disposizioni alle strutture sportive volte alla riapertura delle stesse.

A titolo esemplificativo e non esaustivo è ammessa la pratica delle seguenti attività sportive: corsa; sport con racchetta (tennis, padel e tennistavolo), da svolgersi esclusivamente in forma singolare e in luoghi aperti, ginnastica individuale; uso di qualsiasi bicicletta, anche mountain bike; motocross; uso dei pattini o simili; pesca subacquea, apnea, diving e nuoto in acque libere, purché esercitati nel sito più vicino alla propria abitazione; sport con l'utilizzo di un attrezzo (es. windsurf, kitesurf, surfboard, etc.).

Pertanto con questo documento vengono fornite indicazioni per gli operatori sportivi (istruttori, operatori e clienti) per redigere un "Regolamento interno" per la salvaguardia della salute degli utenti.

DEFINIZIONI

Circolo sportivo: associazione di persone senza nessun scopo di lucro, avendo il compito di promuovere l'attività di una, oppure più squadre. Se serve, inoltre, questa struttura potrà anche mettere a loro disposizione i locali propri e/o strutture sportive per gli allenamenti vari.

Società sportive: speciale categoria di società di capitali, caratterizzate dall'assenza del fine di lucro, che esercitano attività sportiva in impianti propri o in affitto.

Associazione sportiva: organizzazione di più persone che decidono di associarsi stabilmente e si accordano per realizzare un interesse comune, cioè la gestione di una o più attività sportive.

Strutture sportive: strutture gestite da circoli, società sportive o da associazioni sportive.

Supervisor: Colui che ha il compito di monitorare ed assicurare costantemente il regolare espletamento delle attività come disciplinato dal Regolamento interno.





**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA
U.O.C. S.I.A.V.**

***MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI***

***CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE***

***Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana***

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

RIFERIMENTI NORMATIVI

I codici di sicurezza da rispettare per la buona e sicura pratica sono i seguenti riferimenti normativi:

- ✓ D.P.C.M. 26 aprile 2020
- ✓ Ordinanza n° 18 del 30 Aprile 2020 della Regione Siciliana
- ✓ Circolare del 03 Maggio 2020
- ✓ D.P.C.M. 17 Maggio 2020
- ✓ Ordinanza n° 21 del 17 Maggio 2020 della Regione Siciliana

LINEE GUIDA REGIONALI E INDICAZIONI PER LA REDAZIONE DEL REGOLAMENTO INTERNO

Allo scopo di assicurare il regolare svolgimento di ogni attività sportiva ammessa, le strutture sportive sono onerate di osservare le seguenti disposizioni:

- a) l'ingresso è consentito esclusivamente ai soci iscritti; è fatto pertanto divieto di ingresso all'utenza, anche saltuaria, che non sia espressamente inclusa nell'elenco degli iscritti;
- b) l'espletamento delle attività consentite all'interno delle strutture è opportunamente disciplinato da apposito Regolamento interno, che le stesse dovranno redigere per la gestione, in totale sicurezza, dell'utenza. Tale regolamento dovrà prevedere, in aggiunta a quanto previsto dalla presente Circolare, adeguate misure di sanificazione, l'utilizzo di *termoscanner* e saturimetro, nonché - a seconda dell'ampiezza dell'area dedicata alle diverse discipline sportive - le necessarie forme di contingentamento dell'ingresso dell'utenza; all'uopo, i legali rappresentanti delle strutture avranno l'onere di individuare, tra gli adempimenti connessi alla predisposizione del citato regolamento, un "Supervisor", con il compito di monitorare ed assicurare costantemente il regolare espletamento delle attività come disciplinato dalla presente Circolare;
- c) è fatto divieto, all'interno delle strutture sportive, di utilizzare le piscine e i luoghi chiusi, quali palestra, bar, sale di intrattenimento;
- d) non è consentito l'utilizzo delle docce; l'ingresso all'interno degli spogliatoi, preventivamente sanificati, è consentito esclusivamente per l'uso dei WC;
- e) l'ingresso ai soci presso le strutture sportive è consentito previa prenotazione, secondo le modalità utilizzate dalle strutture medesime, per lo svolgimento dell'attività, tra quelle ammesse, prescelta dall'interessato;
- f) la struttura sportiva, ricevuta la prenotazione, in relazione alla disponibilità di campi, piste, aree dedicate per l'attività fisica, nel pieno rispetto delle richiamate misure sanitarie, contingeranno l'ingresso dell'utenza secondo quanto previsto nel regolamento di cui alla lettera b);
- g) è vietata ogni forma di assembramento;



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA

U.O.C. S.I.A.V.

**MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI**

**CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana**

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

- h) il personale delle strutture sportive, munito dei necessari dispositivi di protezione individuale, dovrà costantemente vigilare sul rispetto del regolamento e, di conseguenza, delle disposizioni di cui alla presente Circolare;
- i) le strutture sportive dovranno dotarsi di igienizzanti da dislocare nelle diverse aree dedicate all'attività fisica, nonché in aree comuni (ingresso, WC etc.) e provvederanno ad informare adeguatamente l'utenza con appositi avvisi sul rispetto delle norme igienico-sanitarie da seguire.

PERTANTO:

INGRESSO AL SITO SPORTIVO

L'ingresso è consentito esclusivamente ai soci iscritti; è fatto pertanto divieto di ingresso all'utenza, anche saltuaria, che non sia espressamente inclusa nell'elenco degli iscritti.

L'ingresso dei soci alle strutture sportive è consentito previa prenotazione. I minorenni o le persone non autosufficienti possono accedere alla struttura assieme ad un accompagnatore.

Pertanto la struttura sportiva, ricevuta la prenotazione, in relazione alla disponibilità di campi, piste, aree dedicate per l'attività fisica, nel pieno rispetto delle richiamate misure sanitarie, contingeranno l'ingresso dell'utenza.

All'ingresso dei soci, il Supervisor o un suo delegato, può prevedere la misurazione della temperatura corporea; alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e sarà invitato a consultare il proprio medico. Si deve tenere un registro delle presenze per un periodo di 14 giorni.



Si ricorda che la struttura sportiva deve essere fornita anche di saturimetro.

Nei pressi dell'ingresso devono essere installati distributori di disinfettante, prediligendo quelli automatici,

Rimozione di panchine, divani, aree gioco per bambini e sedute in genere e se non possibile interdirne l'uso.

Installazione di pannelli informativi, di numero e dimensioni adeguate, riportanti le indicazioni governative in materia di contenimento del coronavirus.

Qualora si prevedono molti ingressi nel medesimo orario, al fine di evitare assembramento dei soci e favorire il loro distanziamento, apporre sul pavimento idonea segnaletica per intervallare le persone di almeno un metro tra loro in attesa di poter accedere alla struttura.



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA

U.O.C. S.I.A.V.

**MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI**

**CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana**

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

Sarebbe opportuno, a tutela del Responsabile della struttura sportiva, che ogni socio al primo ingresso compilasse un'autocertificazione dichiarando di "non presentare sintomatologia riconducibile al Covid19; di non essere stato esposto per vicinanza a casi accertati di Covid19; di non essere soggetto sottoposto a quarantena e si impegna a rispettare le limitazioni nel caso dovessero manifestarsi sintomi in futuro dandone preventiva comunicazione al proprio medico di famiglia". Lo stesso, qualora in passato abbia contratto il Virus con o senza sintomatologia, dovrebbe presentare Certificazione medica rilasciata dalla ASP attestante la guarigione".

PERSONALE DI RECEPTION

Il personale di reception dovrà essere munito di mascherina e guanti monouso.

All'interno della reception deve essere sempre presente materiale igienizzante per la pulizia delle superfici.

Si deve incentivare il pagamento in formato elettronico (attraverso l'installazione di POS) della quota associativa.

ACCESSO AI LOCALI/SPAZI DI PRATICA SPORTIVA

L'accesso sarà garantito negli orari stabiliti che potranno, a discrezione del centro, essere dilatati proprio per venire incontro alle esigenze dei soci.



Per poter accedere alla struttura, ogni socio dovrà indossare una mascherina di protezione che dovrà essere tenuta indossata sempre durante gli spostamenti all'interno della struttura, ma potrà essere rimossa durante la pratica sportiva per evitare disturbi legati all'ipercapnia.

Inoltre ogni atleta dovrà essere in possesso di un asciugamano personale, da utilizzare per asciugarsi il sudore e da collocare su eventuali sedie/panche.

È vietato introdurre cibi o bevande all'interno della struttura sportiva, sia da parte degli utenti che del personale, viene ammessa una bottiglietta di acqua o integratore a uso singolo e portata sempre con sé per evitare errori di utilizzo.

ATTIVITA' DEI PERSONAL TRAINER E ISTRUTTORI

Il personale insegnante dovrà indossare mascherina protettiva parlando o insegnando i movimenti al proprio discente; lavarsi le mani al termine di ogni seduta di allenamento individuale, cambiare i propri indumenti esterni una volta al giorno e mantenere la distanza di sicurezza di 2 metri (preferibile a quella di un metro).



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA

U.O.C. S.I.A.V.

**MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI**

**CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana**

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

L'uso dei guanti, se adottato, dovranno essere rimossi al termine di ciascuna lezione e cambiati.

COMPITI SUPERVISOR

Ha il compito di monitorare ed assicurare costantemente il regolare espletamento delle attività come disciplinato dal Regolamento interno, in particolare vigilare sull'attuazione delle misure di contenimento del COVID da parte dei soci e dei lavoratori.

Nello svolgimento dei propri compiti dovrà indossare mascherina protettiva.

ACCESSO ALLE AREE COMUNI E AGLI ALTRI LUOGHI

L'accesso ai servizi igienici dovrà essere sempre garantito, mettendo sempre a disposizione degli utenti sapone liquido per il lavaggio delle mani e carta a strappo per l'asciugatura delle stesse.

Fazzolettini e carta usata per asciugarsi le mani dovranno essere gettati in bidoncini appositamente messi a disposizione, sia all'interno della struttura sportiva che nei servizi igienici.

Dove presenti macchinette di somministrazione bevande o alimenti essi potranno essere acquistati, purché vengano consumati all'esterno del locale.

ACCESSO AI SERVIZI IGIENICI

L'accesso ai servizi igienici dovrà essere garantito.

Dovranno essere predisposti specifici indicatori o adesivi sul pavimento che delimitino le distanze da mantenere tra un utente in attesa e un altro.

Ogni servizio igienico dovrà essere munito di sapone liquido e carta a strappo per il lavaggio e asciugatura delle mani e bidoncino per la raccolta della carta usata.

SPOGLIATOIO

Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi.

Comunque si consiglia all'atleta di pervenire dentro la struttura sportiva con idoneo abbigliamento per la pratica da svolgere.



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA

U.O.C. S.I.A.V.

**MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI**

**CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana**

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

PULIZIE

Per “pulizia” si intende la detersione con soluzione di acqua e detergente; con “sanificazione” invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti.

Deve essere predisposto un piano di pulizia specifico che identifichi le procedure da applicare e la periodicità con cui effettuare la pulizia e la sanificazione periodica dei luoghi, ambienti e attrezzature.

Nella scelta dei prodotti da utilizzare per la pulizia, occorrerà tenere conto di quanto indicato nella Circolare n. 5443 del Min. Salute del 22.02.2020.

Tutti gli ambienti dovranno subire una pulizia al giorno completa o la sera al termine del servizio o la mattina prima dell’apertura dello stesso utilizzando acqua e detersivi opportuni.

Dopo la pulizia con detergente neutro, si dovrà procedere con la decontaminazione da effettuare con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,1% o con etanolo al 70% per le superfici che possono essere danneggiate dall’ipoclorito di sodio.

Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, bisogna assicurare la ventilazione degli ambienti

L’operazione di sanificazione dovrebbe essere predisposta almeno una volta al mese; i tempi potrebbero essere inferiori in funzione del livello di diffusione locale del virus, del livello di affollamento e destinazione d’uso dei locali, tipologia di attività svolta nel locale o presenza di casi tra i frequentatori della palestra.

Tutte le operazioni di sanificazione devono essere condotte da personale che indossa DPI (filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, eventuale protezione facciale, guanti monouso, camice monouso impermeabile a maniche lunghe, e seguire le misure indicate per la rimozione in sicurezza dei DPI (svestizione) secondo disposizioni e procedure specifiche dell’attività stessa

Nel caso di stazionamento nei siti sportivi di una persona con sintomi prevedere un intervento straordinario di sanificazione/decontaminazione dei locali frequentati, compreso il locale utilizzato per il suo isolamento. L’intervento degli operatori per la sanificazione deve essere preceduto da un’aerazione completa dei locali.

PULIZIE RICHIESTE

I locali della struttura sportiva dovranno essere adeguatamente puliti e disinfettati almeno una volta al giorno, in funzione dell’afflusso dei soci e della pratica sportiva.

Pulizie delle entrate, maniglioni e porte, reception, pulizia dei pavimenti con lavaggio con acqua e materiale di disinfezione idoneo messo a disposizione del proprio personale o della ditta delle pulizie autorizzata ad effettuare le stesse in conformità con l’esigenza di pulizia e disinfezione degli ambienti.

I Servizi igienici dovranno essere puliti con un passaggio intragiornaliero aggiuntivo.



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA**

U.O.C. S.I.A.V.

**MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI**

**CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana**

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

La pulizia di finestre e vetri nonché la sanificazione completa dei locali dovrà avere una organizzazione quindicinale.

ABBIGLIAMENTO PERSONALE PULIZIE

Il personale impegnato nella pulizia ambientale deve indossare dispositivi di protezione individuale durante le attività di pulizia. L'uso di dispositivi di protezione (mascherina facciale, uniforme che viene rimossa e lavata frequentemente in acqua calda e guanti) è sufficiente per la protezione durante la pulizia dei locali in generale.

Il materiale di pulizia deve essere adeguatamente pulito alla fine di ogni sessione di pulizia.

L'igiene delle mani deve essere eseguita ogni volta che vengono rimossi i dispositivi di protezione.

Il materiale di scarto prodotto durante la pulizia deve essere collocato nella spazzatura indifferenziata.

PULIZIA FILTRI ARIA CONDIZIONATA

Per i locali in possesso di sistema di aerazione automatico di riscaldamento e o raffreddamento ambienti i filtri dovranno essere puliti e sanificati come previsto dal regolamento di sanità pubblica.

Le griglie dovranno essere pulite mensilmente.

I locali sprovvisti di sistema di aerazione automatico e cambio aria, dovranno garantire un ricambio aria continuo attraverso l'apertura periodica di finestre e porte.

DOCUMENTI DA PRESENTARE ALLA PROPRIA CLIENTELA

Si consiglia la predisposizione di segnaletica ben visibile per disciplinare gli spostamenti e i distanziamenti, gli accessi e le uscite, anche attraverso l'applicazione di segnali orizzontali sulla pavimentazione per guidare ai comportamenti più corretti.

Ogni centro sportivo provvederà a ricordare le misure igienico sanitarie previste dalla normativa di riferimento nonché le corrette norme comportamentali per trattenersi all'interno del centro mediante l'affissione in più parti delle strutture di manifesti/cartelloni, nonché la consegna ai soci del regolamento interno.

Dovranno altresì essere ben visibili ed esposte in più punti le principali norme comportamentali elaborate con il presente protocollo, ovvero:

- a. Indossare le mascherine sempre, tranne durante il movimento sportivo;
- b. Utilizzare un proprio asciugamano che dovrà essere lavato e cambiato ad ogni seduta;
- c. Mantenere sempre le distanze di sicurezza;
- d. Lavarsi le mani dopo essere entrati nei servizi igienici;
- e. Utilizzare gel idroalcolico messo a disposizione del centro sportivo prima di entrare in palestra



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA**

U.O.C. S.I.A.V.

**MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI**

**CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana**

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

DOCUMENTI A DISPOSIZIONE PER LE AUTORITA' DI CONTROLLO

- a. Comunicazione inizio attività al Dipartimento di Prevenzione dell'A.S.P. di Trapani (PEC o altro);
- b. "Regolamento interno" per la gestione e sicurezza dei soci e del personale;
- c. Dichiarazione di essere nelle condizioni di garantire la sanificazione periodica di spogliatoi e spazi comuni;
- d. Nomina del Supervisor, con firma di accettazione.
- e. Formazione del personale in merito al Regolamento interno adottato;
- f. Elenco/Libro soci.

Questo documento è soggetto a modifiche ed integrazioni qualora verranno pubblicati nuovi indirizzi da parte di organi legislativi nazionali, regionali, C.T.S. INAIL o organi tecnici specializzati in materia.

Il presente atto è stato redatto seguendo la seguente bibliografia:

- ✓ *Ordinanza n° 18 del 30 Aprile 2020 della Regione Siciliana*
- ✓ *Circolare del 03 Maggio 2020 della Regione Siciliana*
- ✓ *Proposta Protocollo condiviso per riapertura Palestre e Centri Fitness della Federazione Italiana Fitness*
- ✓ *Emergenza Covid-19. Misure di sicurezza da adottare negli impianti sportivi dotati di piscina e palestra per la fase 2 del 27 Aprile 2020 della Federazione Italiana Nuoto*
- ✓ *Rapporto "Lo sport riparte in sicurezza" del 26.04.2020 – Versione 1 redatto dal CONI e Politecnico di Torino*
- ✓ *Ordinanza n° 21 del 17 Maggio 2020 della Regione Siciliana*

ALLEGATO N° 1

MISURE IGIENICO - SANITARIE

(Allegato n° 4 D.P.C.M. 26.04.2020)

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA**

U.O.C. S.I.A.V.

***MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI***

***CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE***

***Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana***

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. e' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

ALLEGATO N° 2

NORME IGIENICO-SANITARIE E BUONE PRASSI

Federazione Medico Sportiva Italiana (versione al 14/04/20)

Tali norme vanno esposte ben visibili a tutti e rispettate non solo dagli atleti, ma anche da accompagnatori, arbitri, allenatori, dirigenti, massaggiatori, spettatori e addetti ai lavori.

- 1) Non bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchieri né in gara né in allenamento, utilizzando sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata, e non scambiare con i compagni altri oggetti (asciugamani, accappatoi, ecc.).
- 2) Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
- 3) Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.
- 4) Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- 5) Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.
- 6) Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
- 7) Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia negli spogliatoi, sia nei servizi igienici.
- 8) Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.
- 9) Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto - preferibilmente monouso- o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.
- 10) Arieggiare tutti i locali il più spesso possibile.



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA**

U.O.C. S.I.A.V.

**MISURE PER IL
CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE COVID-19 NEI**

**CIRCOLI, SOCIETA' E
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

**Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana**

Ed. 0 Rev. 0

Data 18 Maggio 2020

11) Disinfettare periodicamente tavoli, panche, sedie, attaccapanni, pavimenti, rubinetti, maniglie, docce e servizi igienici con soluzioni disinfettanti a base di candeggina o cloro, solventi, etanolo al 75%, acido paracetico e cloroformio.

12) Gli atleti che manifestino sintomi evidenti di infezione respiratoria in atto e/o febbre devono immediatamente abbandonare il resto della squadra - e, possibilmente, isolarsi - e avvisare il medico sociale nelle squadre professionistiche o il responsabile medico della federazione nei raduni federali, che provvederà a rivolgersi - se ne sussistesse l'indicazione - al Numero 112 o al Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24, senza recarsi al Pronto Soccorso.

13) Informarsi dagli atleti e dal personale societario se ci sono stati eventuali contatti in prima persona o all'interno del proprio ambito familiare con persone rientrate da zone a rischio o in quarantena. OMISSIS...

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA**

MISURE IGIENICO - SANITARIE
(Allegato n° 4 D.P.C.M. 26.04.2020)

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. e' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

CIRCOLI - SOCIETA' - ASSOCIAZIONI SPORTIVE

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA**

NORME IGIENICO-SANITARIE E BUONE PRASSI
Federazione Medico Sportiva Italiana (versione al 14/04/20)

- 1) Non bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchiere né in gara né in allenamento, utilizzando sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata, e non scambiare con i compagni altri oggetti
- 2) Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
- 3) Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi
- 4) Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- 5) Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.
- 6) Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
- 7) Favorire l'uso di dispenser con adeguate soluzioni detergenti/disinfettanti, sia negli spogliatoi, sia nei servizi igienici.
- 8) Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.
- 9) Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto - preferibilmente monouso- o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.
- 10) Arieggiare tutti i locali il più spesso possibile.
- 11) Disinfettare periodicamente tavoli, panche, sedie, attaccapanni, pavimenti, rubinetti, maniglie, docce e servizi igienici con soluzioni disinfettanti
- 12) Gli atleti che manifestino sintomi evidenti di infezione respiratoria in atto e/o febbre devono immediatamente abbandonare la palestra ed avvisare il medico curante, o chiamare il 118 senza recarsi al Pronto Soccorso.
- 13) Informarsi dagli atleti e dal personale societario se ci sono stati eventuali contatti in prima persona o all'interno del proprio ambito familiare con persone rientrate da zone a rischio o in quarantena. OMISSIS...